



Proposte per la prevenzione del cancro

Sommario

Proposte della Lega svizzera contro il cancro



Proposte per la prevenzione del cancro

Sommario

Ogni anno in Svizzera circa 37 000 persone si ammalano di cancro e 16 000 muoiono a causa di questa patologia. In media si può dire che nel corso della vita una persona su tre si ammala di cancro. Il rischio di ammalarsi di alcune forme tumorali si può ridurre conducendo uno stile di vita sano, sebbene alcuni fattori di rischio quali l'età, il sesso e la predisposizione genetica non si possano influenzare.

Il modello di intestino percorribile

In Svizzera il cancro dell'intestino è la terza forma tumorale per diffusione. Tuttavia, se il cancro dell'intestino viene diagnosticato precocemente, è nella maggior parte dei casi curabile. I principali metodi di diagnosi precoce sono il test del sangue occulto nelle feci e la colonscopia. Uno stile di vita sano può ridurre il rischio di cancro dell'intestino.

Il modello d'intestino percorribile, lungo 8 metri, spiega ai visitatori come insorge il cancro dell'intestino, quali misure occorre prendere in presenza di eventuali sintomi, quali metodi di diagnosi precoce sono attualmente disponibili e come è possibile ridurre il rischio di ammalarsi.



Il modello di seno percorribile

Il cancro del seno è in Svizzera la forma tumorale più diffusa tra le donne e la più frequente causa di decesso per questa patologia. I principali fattori di rischio, quali l'età, il sesso e la predisposizione genetica non possono essere influenzati. La diagnosi precoce è molto importante nel cancro del seno. Se il tumore viene individuato quando è ancora ai primi stadi, le cure sono di norma meno invasive e le possibilità di sopravvivenza generalmente più alte.

Il modello di seno alto 2 metri permette di illustrare come si sviluppa il cancro del seno, quali parti del seno possono essere affette, quali metodi di accertamento diagnostico precoce sono disponibili e quali sintomi possono costituire indizi di cancro del seno.



Proposte per la prevenzione del cancro

Sommario

Il bus della prevenzione della Lega contro il cancro

Il bus della prevenzione è una soluzione sorprendente per catturare l'attenzione sul tema della prevenzione del cancro. Il percorso espositivo all'interno del bus presenta i più svariati temi relativi alla prevenzione e alla diagnosi precoce del cancro, fornendo importanti informazioni. 44 mini-installazioni forniscono spunti utili per ridurre o minimizzare, in base all'età e al sesso, il rischio individuale di sviluppare un cancro.



Il minibus di «5 al giorno»

Il minibus di «5 al giorno» illustra ai visitatori l'importanza di un'alimentazione equilibrata e fornisce spunti per mangiare sano. La degustazione di frutta e verdura di stagione, nonché di smoothie appena preparati è caldamente raccomandata!



Se interessati contattare:

Christian Müry
Coordinamento campagne di prevenzione ed eventi
Lega svizzera contro il cancro
031 389 91 28
christian.muery@legacancro.ch