



COMUNICATO STAMPA

Contatto Stefanie de Borba, Responsabile dei media, media@legacancro.ch
Telefono diretto 031 389 93 31
Data Berna, 25 maggio 2022

Smettere di fumare è la migliore prevenzione contro il cancro

In occasione della Giornata mondiale senza tabacco del 31 maggio, l'Organizzazione mondiale della sanità (OMS) richiama l'attenzione sulle conseguenze ambientali del tabacco. Come è nocivo per il nostro pianeta, il tabacco è notoriamente dannoso anche per il nostro organismo. Perciò, chi vuole ridurre il rischio di contrarre il cancro evita i prodotti del tabacco. La Linea stop tabacco aiuta i fumatori a smettere con metodi basati sull'evidenza.

Ogni anno in Svizzera muoiono 9500 persone a causa del consumo di tabacco. Il tabagismo è il principale fattore evitabile di malattia e decesso al mondo. Più dell'80% dei casi di cancro ai polmoni è da imputare al fumo di tabacco e il tabagismo accresce anche il rischio di sviluppare altri tipi di tumore.

Offerta a bassa soglia in dieci lingue

Non c'è quindi da stupirsi se più della metà dei fumatori vuole smettere. Molti, però, non sanno come affrontare al meglio questa sfida. La Linea stop tabacco della Lega svizzera contro il cancro garantisce loro un sostegno. L'offerta a bassa soglia è disponibile in dieci lingue e può essere adattata in modo flessibile alle esigenze dei chiamanti. Il numero 0848 000 181 è stampato su ogni pacchetto di sigarette.

La consulenza telefonica è un metodo efficace

Già una prima consulenza telefonica può aiutare a smettere di fumare a lungo termine. «Con un aiuto professionale si può raggiungere più velocemente l'obiettivo», afferma Daniela Ryf, responsabile della Linea stop tabacco. Diversi studi dimostrano l'efficacia di queste consulenze telefoniche. Chi vuole smettere di fumare e approfitta anche dei colloqui di follow-up gratuiti, ha maggiori possibilità di successo. Uno studio condotto sull'arco di diversi anni ha dimostrato che a partire da cinque colloqui di consulenza l'efficacia aumenta notevolmente rispetto a un singolo colloquio.

Ulteriori informazioni: www.rauchstoplinie.ch/it