

## COMUNICATO STAMPA

# Quattro partner, un messaggio: protetti dal cancro della pelle

**Berna, 5 maggio 2025 - La Svizzera è uno dei Paesi con il più alto numero di casi di cancro della pelle al mondo. Ogni anno si ammalano 3300 persone di melanoma e più di 25 000 persone di altri tumori cutanei. L'Ufficio federale della sanità pubblica, la Lega svizzera contro il cancro, la Suva e la Società svizzera di dermatologia e venereologia vogliono che le cose cambino. Oggi, in occasione del «Melanoma Monday» internazionale, lanciano insieme un'offensiva con lo scopo di ridurre i casi di cancro della pelle in Svizzera.**

### Uniti per la salute della pelle

Al lago, in montagna o in giardino: le persone da noi amano stare al sole. Il rovescio della medaglia è che la Svizzera si trova in una sgradevole posizione di vertice a livello internazionale in termini di frequenza del cancro della pelle. Il fattore di rischio principale per i tumori cutanei sono i raggi UV. Per proteggere meglio la popolazione da questa radiazione nociva, quattro organizzazioni hanno deciso di unire le forze. Tramite un sito web specifico e attività mirate sui social media, propongono congiuntamente messaggi chiari e raccomandazioni uniformi per una protezione solare efficace.

### I gruppi a rischio necessitano di una protezione speciale

L'iniziativa si rivolge in particolare a tre gruppi vulnerabili:

- **i bambini:** la loro pelle è più sensibile e ha bisogno di una protezione speciale, poiché i suoi meccanismi naturali di difesa non sono ancora completamente sviluppati, soprattutto nei primi anni di vita. Le scottature solari nell'infanzia aumentano il rischio di cancro della pelle in età adulta.
- **le persone che lavorano all'aperto:** chi lavora all'aria aperta, ad esempio nell'edilizia o nell'agricoltura, corre un rischio maggiore di sviluppare un cancro della pelle. Soprattutto tra i mesi di aprile e settembre, queste persone sono esposte a una luce solare intensa. Una buona protezione solare deve quindi far parte dei dispositivi di protezione individuale che devono essere messi a disposizione dei lavoratori dai datori di lavoro.
- **le persone molto attive all'aria aperta:** che sia per sport, escursioni o semplice relax nella natura, chiunque trascorra molto tempo all'aperto è automaticamente esposto ai raggi UV. Pertanto, anche nel tempo libero è molto importante proteggersi dal sole: stare all'ombra, indossare abiti adatti, applicare la crema solare - così si preserva a lungo la salute della pelle.

### La diagnosi precoce può salvare vite

In Svizzera non esistono programmi sistematici per la diagnosi precoce del cancro della pelle. Chiunque noti qualsiasi cambiamento della propria pelle dovrebbe mostrarlo a uno specialista. «Osservate attentamente le alterazioni. Non sperate che scompaiano da sole, ma partite dal presupposto che potrebbe essere una faccenda seria. Non cercate di curarvi da soli e chiedete sempre consiglio a un medico» raccomanda il professore di dermatologia Olivier Gaide.

### **Attenzione al solarium**

Il solarium genera raggi UV artificiali che sono pericolosi quanto quelli naturali. È stato dimostrato che provocano il cancro e un invecchiamento precoce della pelle. I gestori di solarium devono rispettare le prescrizioni legali in tema di radioprotezione. La legge vieta l'uso del solarium da parte dei minorenni. Tutti i gruppi a rischio dovrebbero rinunciare all'abbronzatura artificiale.

### **Come proteggersi correttamente**

1. **Ombra:** restare all'ombra tra le ore 11 e le 15.
2. **Abbigliamento:** cappello a tesa larga, occhiali da sole, abiti lunghi.
3. **Crema solare:** applicare abbondantemente, fattore di protezione alto (almeno SPF 30), rinnovare regolarmente l'applicazione.
4. **Attenzione al solarium:** ogni fonte di raggi UV danneggia la pelle.
5. **Diagnosi precoce:** prestare attenzione ai cambiamenti della pelle e consultare il medico se si notano anomalie.

### **Ulteriori informazioni**

[www.contro-cancrodelapelle.ch](http://www.contro-cancrodelapelle.ch)

[www.legacancro.ch/protezionesorale](http://www.legacancro.ch/protezionesorale)

[www.suva.ch/sole](http://www.suva.ch/sole)

[www.bag.admin.ch/sole-e-uv](http://www.bag.admin.ch/sole-e-uv)

[www.derma.swiss/patienten/hautkrebspraevention](http://www.derma.swiss/patienten/hautkrebspraevention) (in tedesco o francese)

### **Contatto per i media**

Società svizzera di dermatologia e venerologia

[info@derma.ch](mailto:info@derma.ch)

031 352 22 02

Lega svizzera contro il cancro

[media@krebsliga.ch](mailto:media@krebsliga.ch)

031 389 93 31

Suva

[medien@suva.ch](mailto:medien@suva.ch)

041 419 56 26

Ufficio federale della sanità pubblica UFSP

[media@bag.admin.ch](mailto:media@bag.admin.ch)

058 462 95 05