



COMUNICATO STAMPA

Contatto Flavia Nicolai, Responsabile della comunicazione, media@legacancro.ch
Telefono (diretto) 031 389 94 13
Data Berna, 10. aprile 2017

Attenzione al sole primaverile

In primavera la pelle reagisce in modo particolarmente sensibile ai raggi UVA e UVB che giorno dopo giorno diventano più intensi. Anche nelle giornate grigie, circa l'80% dei raggi raggiunge la superficie terrestre. La Lega contro il cancro indica come ridurre il rischio di cancro della pelle con qualche semplice accorgimento.

La luce del sole ha un effetto positivo sul nostro benessere, stimola la circolazione e libera gli ormoni della felicità. L'importante è non sottovalutare la forza del sole primaverile. Dopo l'inverno, la pelle è particolarmente sensibile. Anche nelle giornate fredde e con il cielo coperto, fino all'80% dei raggi dannosi oltrepassa la coltre di nubi e ci raggiunge. Ciò rende il sole primaverile pericoloso anche nelle giornate in cui il cielo è coperto e il sole non si vede e fa aumentare il rischio di ammalarsi di cancro della pelle.

I danni alla pelle causati dai raggi UV sono la causa principale dell'insorgere del cancro della pelle. Ogni anno in Svizzera circa 2500 persone si ammalano di tumore della pelle nero; circa 310 persone muoiono a causa di questa malattia. In caso di diagnosi precoce, il trattamento ha buone possibilità di riuscita. La Lega contro il cancro spiega come fare per non arrivare a questo punto: con qualche accorgimento, chiunque può ridurre il rischio di cancro.

La Lega contro il cancro spiega, consiglia e raccomanda:

- **Indossare un cappello, occhiali da sole e indumenti adeguati.**
Coprirsi con indumenti che coprono le spalle protegge ottimamente, in particolare se si svolgono a lungo attività all'aperto, come lavori in giardino, escursioni a piedi o in bicicletta.
- **La migliore protezione solare è stare spesso all'ombra.**
Soprattutto tra le 11 e le 15, quando la luce del sole è più intensa.
- **Utilizzare una crema solare.**
A integrazione dell'ombra e dell'abbigliamento, applicare abbonante crema solare sulla pelle scoperta. Ma attenzione: anche con la crema solare non si può stare troppo tempo al sole.



Materiale informativo

Gli opuscoli come «Protezione solare», «Protezione solare – L'essenziale in breve» e «Protezione solare per mio figlio» e numerose schede informative si possono scaricare o ordinare gratuitamente qui: www.legacancro.ch/protezionesorale.

<p>La Lega contro il cancro offre consulenza e sostegno Le leghe cantonali e regionali operano sul territorio. In ogni parte della Svizzera offrono a tutte le persone colpite dal cancro e ai loro familiari una consulenza e un sostegno individuali e continui: http://www.legacancro.ch</p>	<p>Le consulenti specializzate della Linea cancro offrono aiuto Telefono 0800 11 88 11 E-mail helpline@legacancro.ch Chat www.legacancro.ch/cancerline Forum www.forumcancro.ch Skype lineacancro.ch</p>
---	---

La Lega svizzera contro il cancro (fondata nel 1910) è un'organizzazione di utilità pubblica e non persegue scopi di lucro. Essa è attiva nella prevenzione del cancro, nella promozione della ricerca e nell'assistenza dei malati di cancro e dei loro congiunti. In quanto organizzazione mantello nazionale con sede a Berna, riunisce 19 leghe cantonali e regionali. È certificata con il marchio ZEWO e si finanzia prevalentemente con donazioni.