



lega contro il cancro

Uniti contro il cancro del seno



COMUNICATO STAMPA

Contatto Flavia Nicolai, responsabile content marketing & media, media@legacancro.ch,
Telefono (diretto) 031 389 94 13

Data Berna, 28 settembre 2016

InfoMese Cancro del seno 2016

Il cancro del seno è stato curato – e ora?

In Svizzera, statisticamente una donna su otto si ammala di cancro del seno nel corso della sua vita. La Lega contro il cancro intende pertanto richiamare l'attenzione sull'importanza della diagnosi precoce e sul complicato periodo che segue una terapia contro il cancro, caratterizzato per molte pazienti da un senso di vuoto. In occasione del mese internazionale sul cancro del seno, la Lega contro il cancro ha realizzato un prontuario informativo per sensibilizzare la popolazione, ordinabile gratuitamente nello shop online.

Il cancro del seno è il tumore più frequente tra le donne. Ogni giorno in Svizzera 15 donne si ammalano di questa malattia, per un totale di 5700 casi all'anno, e per le sue conseguenze muoiono 1400 donne ogni anno.

Probabilità di sopravvivenza più elevate grazie alla diagnosi precoce

La buona notizia è che grazie ai progressi nella diagnosi precoce e nella terapia, cinque anni dopo la diagnosi vive quasi l'80 per cento delle donne colpite da cancro del seno. Quanto prima viene riconosciuto il tumore, tanto maggiori sono le probabilità di guarigione. Inoltre, una diagnosi precoce in genere implica un trattamento meno invasivo. Per questo è importante la mammografia di riconoscimento precoce offerta nel quadro di programmi a qualità controllata. E per questo la Lega contro il cancro informa la popolazione nel mese di ottobre, dedicato internazionalmente al cancro del seno.

La Lega contro il cancro è disponibile tutto l'anno per le persone colpite e i loro familiari. Informa, consiglia e sostiene lungo tutto il percorso clinico, ossia dalla fase di prevenzione all'assistenza durante la terapia e persino dopo la terapia, quando si tratta di aiutare le persone colpite a riprendere con successo la propria vita quotidiana. Per molti sopravvissuti al cancro questa fase si rivela molto complessa.

Quando dopo aver superato un cancro si resta senza forze

Durante la terapia una persona di solito è ben seguita. Beneficia di un'intensa consulenza e assistenza medica. E molti possono contare sul sostegno di familiari e amici. Ma alla fine del trattamento, molti sopravvissuti a lungo termine, i cosiddetti cancer survivors, provano un senso di vuoto. Le proprie aspettative si scontrano con le effettive possibilità. In teoria si dovrebbe finalmente ritornare in forma, ma le forze non bastano per fare quello che prima della diagnosi era normale. Di conseguenza, diversi cancer survivors soffrono di complicazioni tardive, come un continuo stato di affaticamento chiamato fatigue,



lega contro il cancro

Uniti contro il cancro del seno



difficoltà di concentrazione o dolori. La condizione dunque non è quella di «guarito», ma di malato cronico.

L'importanza della riabilitazione oncologica

Di fronte a questo problema, la Lega contro il cancro si impegna per un avvio precoce della riabilitazione oncologica: le persone ammalate vengono sostenute con misure coordinate di natura medica, pedagogica e sociale. Per esempio, una donna, introdotta da un istruttore qualificato all'attività sportiva, ritrova slancio ed energia. Parallelamente riceve una consulenza dietetica ed è adeguatamente seguita da un'assistente sociale che la consiglia e aiuta anche per le questioni finanziarie.

Tutto questo contribuisce a reinserire i sopravvissuti al cancro nella loro quotidianità e a ritrovare una «nuova normalità».

Eventi in ottobre dedicati al cancro del seno

Per ulteriori informazioni e per l'elenco delle manifestazioni nella Sua regione visiti il sito www.legacancro.ch/cancrodelsenso.

Novità: l'interessante prontuario informativo dell'InfoMese

Prima - durante - dopo: nel nuovo prontuario informativo in formato attraente, il cancro del seno viene affrontato da tutti i lati. Dal punto di vista delle donne colpite, ma anche dei loro congiunti. Le informazioni presentate in forma di agile prontuario costituiscono un valore aggiunto per le persone malate così come per quelle in buona salute. Il nuovo supporto informativo è ordinabile gratuitamente nello shop della Lega contro il cancro: www.legacancro.ch/shop



Ulteriori opuscoli informativi sulla prevenzione e sui metodi di diagnosi precoce del cancro del seno sono disponibili gratuitamente in sei lingue. Possono essere ordinati presso la Lega svizzera contro il cancro (telefonando allo 0844 85 00 00 o inviando un'e-mail a shop@legacancro.ch) oppure presso la Lega cantonale contro il cancro della Sua regione.

Domande? Le offerte della Lega contro il cancro sono a Sua disposizione

Le leghe cantonali e regionali

della vostra regione sono pronte a consigliarla al telefono e di persona.

Trova i recapiti delle leghe cantonali contro il cancro, i nostri opuscoli e altre informazioni interessanti nel sito www.legacancro.ch.

La **Linea cancro** fornisce consulenza e informazioni per tutti gli aspetti riguardanti il cancro. Da lunedì a venerdì, dalle 9 alle 19 La chiamata è gratuita.

Telefono	0800 11 88 11
E-mail	helpline@legacancro.ch
Chat	www.legacancro.ch/cancerline
Forum	www.forumcancro.ch
Skype	lineacancro.ch