



## COMUNICATO STAMPA

Contatto Stefanie de Borba, responsabile dei media, media@legacancro.ch  
Telefono diretto 031 389 93 31  
Data Berna, 31 ottobre 2023

### **Il cancro della prostata colpisce anche la mente**

**In Svizzera, il cancro della prostata rappresenta il tipo di cancro più diffuso tra gli uomini e colpisce prevalentemente gli uomini anziani. Ogni anno si ammalano circa 7100 uomini e nonostante i progressi nelle cure, quasi 1400 muoiono delle conseguenze di questa malattia. Inoltre, il cancro e le sue terapie spesso provocano danni secondari gravi come l'incontinenza o l'impotenza. Non vanno sottovalutati nemmeno gli effetti psichici. Nel mese di novembre, dedicato alla prevenzione del cancro della prostata, la Lega contro il cancro informa e sensibilizza su questo tema.**

Alla luce degli elevati tassi di incidenza e mortalità del cancro della prostata, sarebbe auspicabile un programma di screening affidabile per questo tumore. Tuttavia, i programmi che ricorrono al test dell'antigene prostatico specifico (PSA) finora non si sono dimostrati convincenti nelle valutazioni scientifiche. Non è chiaro quanti decessi possano essere evitati e quanto siano frequenti i falsi positivi, gli eccessi di diagnosi<sup>1</sup> e i sovratratteamenti. Questi aspetti sono importanti perché il trattamento del cancro della prostata può avere conseguenze gravi, come l'incontinenza o l'impotenza.

### **Informarsi per tempo sulla diagnosi precoce**

È importante che già la decisione per o contro la diagnosi precoce sia presa dopo un'informazione approfondita. Le persone con parenti di primo o secondo grado colpiti dal cancro della prostata hanno un rischio più elevato di ammalarsi. Dovrebbero discutere con il proprio medico sui vantaggi e gli svantaggi di sottoporsi a esami di diagnosi precoce a partire dai 40 anni. Ma proprio gli uomini sono quelli che hanno più difficoltà a parlare apertamente della diagnosi precoce e persino della malattia, e ad accettare aiuto in tal senso.

### **Accettare un sostegno psiconcologico**

Anche durante e dopo un trattamento le persone colpite hanno a disposizione varie

---

<sup>1</sup> Diagnosi che non sarebbero mai diventate un problema, poiché il tumore è fermo o cresce solo molto lentamente e/o la persona colpita sarebbe morta per un'altra causa prima di sviluppare sintomi.



possibilità per affrontare le loro paure e preoccupazioni. Una di queste è la consulenza psicologica. «È stata dura gestire il nuovo corpo dopo l'asportazione della prostata e gli effetti collaterali delle chemioterapie e delle terapie ormonali. Grazie all'assistenza psicologica ho gestito bene i miei stati depressivi e oggi dico sì alla vita: sono ottimista e ho un atteggiamento positivo» racconta ad esempio Kay, 56 anni, che oggi si impegna come «peer» per le altre persone colpite presso la Lega contro il cancro.

### **Non trascurare le questioni legate alla sessualità**

Persone colpite e partner spesso non trovano ascolto alle loro domande sulla sessualità. Con la [Linea cancro](#) e nelle [Leghe regionali](#), la Lega contro il cancro offre una consulenza a bassa soglia e gratuita per le persone affette da un cancro e i loro familiari. Chi preferisce un contatto scritto può rivolgersi agli specialisti in forma anonima tramite e-mail o chat.

### **Consulenza e informazione gratuite**

Per tutto il mese di novembre il Forum cancro ([www.forumcancro.ch](http://www.forumcancro.ch)) si occupa del tema della salute degli uomini e dei tumori degli uomini. Le persone interessate possono scambiarsi informazioni o porre le loro domande per iscritto ai nostri esperti di comprovata esperienza. Le risposte vengono pubblicate regolarmente nel Forum.

[www.legacancro.ch/cancrodellaprostata](http://www.legacancro.ch/cancrodellaprostata)

*La **Lega contro il cancro** consiglia, sostiene e informa le persone malate di cancro e i loro familiari. È impegnata specificamente nella prevenzione e nella diagnosi precoce del cancro e promuove la ricerca sul cancro indipendente. È un'associazione nazionale composta da 18 Leghe contro il cancro cantonali e regionali e da un'organizzazione ombrello, la Lega svizzera contro il cancro. È un'organizzazione finanziata principalmente da donazioni. [www.legacancro.ch](http://www.legacancro.ch)*