



## COMUNICATO STAMPA

Contatto Stefanie de Borba, responsabile dei media, [media@legacancro.ch](mailto:media@legacancro.ch)  
Telefono diretto 031 389 93 31  
Data Berna, 3 maggio 2022

### **Giornata del malato: la Lega contro il cancro aiuta i malati di cancro a condurre una vita autonoma**

**In Svizzera vivono circa 400 000 persone che hanno il cancro o l'hanno avuto. Ogni anno, viene diagnosticato un tumore a più di 43 500 persone e di queste ne muoiono circa 17 200. La Lega contro il cancro sostiene i malati e i loro familiari nel fare in modo che la vita valga la pena di essere vissuta, nonostante la malattia.**

Quest'anno la giornata del malato del 6 marzo è posta sotto il motto «Vivi la tua vita». Un motto fatto proprio anche dalla 55enne Michèle Bowley, che è consapevole che la sua vita giungerà presto al termine. Le metastasi che ha nel cervello sono così avanzate che dal cancro non può più guarire. E nonostante questo – o proprio per questo – afferma: «Voglio mantenere una buona qualità di vita il più a lungo possibile. Nonostante la diagnosi di morte, non sono una vittima. Continuo, infatti, ad avere il controllo su una parte della mia vita, posso restare attiva, ricevere aiuto, connettermi».

#### **Vita autonoma nonostante il cancro**

Le persone dovrebbero poter trascorrere gli ultimi momenti di vita con dignità, assistiti in modo adeguato e possibilmente liberi da dolori e paure. Ma una vita autonoma non è fondamentale soltanto in questi momenti: «I malati di cancro hanno bisogno durante tutte le fasi della malattia di una buona assistenza e di sostegno nell'ambiente appropriato, in modo che la vita resti piacevole e degna di essere vissuta», sottolinea Mirjam Weber, membro della direzione della Lega svizzera contro il cancro. «Ogni persona colpita dal cancro deve e può trovare il proprio modo di affrontare questa malattia».

#### **Consulenza e sostegno a bassa soglia**

La Lega contro il cancro segue i malati in questo percorso. Gli specialisti delle Leghe cantonali e regionali, così come i consulenti della Linea cancro sono a disposizione delle persone colpite e dei loro familiari e li sostengono con competenze specialistiche durante colloqui personali, via e-mail o in chat. Inoltre, la Lega contro il cancro offre anche consulenza legale o, in determinati casi, sostegno finanziario.



## **Approccio consapevole e attento alla malattia**

Oltre all'assistenza e alla consulenza professionale e alla disponibilità all'ascolto di domande e preoccupazioni, ci sono altri fattori che influiscono sulla qualità di vita: la qualità delle relazioni con gli altri, ma anche la percezione di sé, una quotidianità più lenta. Ad esempio, la pratica della consapevolezza può aiutare a non lasciarsi trasportare dalle paure, a padroneggiare meglio le situazioni difficili e a concentrarsi sulle cose belle e buone. Diverse Leghe contro il cancro cantonali e regionali offrono corsi mirati e altri servizi: [www.legacancro.ch/corsi](http://www.legacancro.ch/corsi)

**Maggiori informazioni:** [www.legacancro.ch/consulenza](http://www.legacancro.ch/consulenza)

*La **Lega contro il cancro** consiglia, sostiene e informa le persone malate di cancro e i loro familiari. È impegnata specificamente nella prevenzione e nella diagnosi precoce del cancro e promuove la ricerca sul cancro indipendente. È un'associazione nazionale composta da 18 Leghe contro il cancro cantonali e regionali e da un'organizzazione ombrello, la Lega svizzera contro il cancro. È un'organizzazione finanziata principalmente da donazioni.*