

COMUNICATO STAMPA

Contatto Centro media della Lega svizzera contro il cancro, media@krebsliga.ch

Telefono diretto 031 389 94 01

Data Berna, 22 settembre 2025

Assieme è meglio – inizia la sfida nazionale stop-tabacco!

Dal 1° ottobre 2025, tutti i prodotti del tabacco venduti in Svizzera devono essere etichettati con i nuovi simboli di avvertimento gialli. Questo è quanto prevede la nuova ordinanza sui prodotti del tabacco dell'ottobre 2024. Le nuove immagini hanno lo scopo di rendere ancora più evidenti i rischi per la salute legati al fumo e di indurre fumatrici e fumatori a riconsiderare le loro abitudini. Novembre, il Mese Senza Tabacco, offre un sostegno per smettere di fumare.

Durante novembre, il [Mese Senza Tabacco](#) per 30 giorni offre sostegno per smettere di fumare per sempre. L'obiettivo è quello di facilitare il passaggio a una vita senza fumo, con il sostegno della comunità. «Vale la pena cambiare. Negli ultimi anni oltre 10 000 persone hanno partecipato alla campagna. I partecipanti ci scrivono che grazie al Mese Senza Tabacco sono riusciti a smettere di consumare nicotina o tabacco e ne sono molto orgogliosi e felici», afferma Livia Fuchs, laureata in promozione della salute e prevenzione, membro del team del progetto Mese Senza Tabacco.

Un sostegno che va oltre il mese di novembre

La sfida è sostenuta dal [Servizio di consulenza stop-tabacco](#): mentre il Mese Senza Tabacco motiva le persone con esperti, consigli quotidiani e una forte comunità, il team di stop-tabacco accompagna i partecipanti con consulenze personalizzate e informazioni approfondite. Anche oltre la sfida di novembre. Anche specialiste e specialisti possono rivolgersi a stop-tabacco per qualsiasi domanda. «In novembre, grazie al Mese Senza Tabacco, si può trovare il momento giusto per cambiare insieme ad altre persone le proprie abitudini rispetto al consumo di tabacco. Il nostro compito è quello di sostenere le partecipanti e i partecipanti oltre questo mese, affinché possano continuare la loro vita quotidiana senza tabacco in modo duraturo», spiega Selina Schättin del servizio di consulenza stop-tabacco gestito dalla Lega svizzera contro il cancro.



lega contro il cancro



Su ogni pacchetto di sigarette è riportato il numero di telefono 0848 000 181 e ora anche il codice QR per il servizio di consulenza [stop-tabacco](https://stop-tabacco.ch). In Svizzera, circa un quarto della popolazione fuma e, secondo l'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP), circa il 60% vuole smettere di fumare. Iniziare una vita senza tabacco non giova solo alla salute, ma anche all'economia: il consumo di tabacco e nicotina causa ogni anno costi pari a circa 6 miliardi di franchi.

Ulteriori informazioni

- Iscrizione alla sfida stop-tabacco: <https://mese-senza-tabacco.ch/>
- Servizio consulenza stop-tabacco: <https://stop-tabacco.ch/servizio-di-consulenza-stop-tabacco>
- Approfondimenti sullo stop al tabacco: <https://stop-tabacco.ch/approfondimenti>
- Non fumare come misura preventiva: <https://www.legacancro.ch/il-cancro/prevenzione/no-al-tabacco>

Contatto per le richieste dei media

Lega svizzera contro il cancro
media@legacancro.ch

Novembre: Mese Senza Tabacco
livia.fuchs@impacthub.net

Servizio di consulenza stop-tabacco:
media@stopsmoking.ch