



COMUNICATO STAMPA

Contatto Cordula Sanwald, Responsabile della comunicazione, Lega svizzera contro il cancro,
cordula.sanwald@legacancro.ch, telefono 031 389 91 10

Data Berna, 25 febbraio 2013

Il prossimo 3 marzo si celebra la «Giornata del malato» all'insegna del motto «Lo stress dell'essere malati»

Le consulenti della Lega contro il cancro sono pronte ad aiutare con la «Linea cancro di domenica»

Lo stress può farci ammalare. Ma anche la malattia stessa può costituire un fattore di stress, che compromette la guarigione delle persone malate. Ciò vale in particolare per una patologia come il cancro, le cui conseguenze possono ripercuotersi su tutta la famiglia. In occasione della «Giornata del malato», la Lega contro il cancro mette a disposizione la sua «Linea cancro di domenica», offrendo consulenza ai malati e ai loro familiari sui problemi che causano loro stress.

Ammalarsi di cancro incide profondamente nell'animo; per molti malati equivale a una minaccia che sconvolge totalmente l'organizzazione della vita e richiede una grande forza per farvi fronte. Anche la vita quotidiana di familiari e amici cambia radicalmente di fronte a una diagnosi di cancro e alle successive cure. Lo stress psichico scatenato da paure e insicurezze come pure il maggiore dispendio di tempo logorano le energie. Per i malati e le persone a loro vicine spesso non è facile condividere apertamente le reciproche preoccupazioni: cosa li angoschia di più, quali paure li opprimono o quello che può risultare piacevole o spiacevole nella loro situazione. Tuttavia, tacere intendendo in buona fede rispettare l'altro può causare equivoci e ulteriore stress, il che non alleggerisce la situazione per nessuna delle persone coinvolte.

Durante la «Giornata del malato» si vuole ricordare che la comunicazione e il sostegno di persone esterne sono importanti per far sì che la malattia non diventi un fattore di stress. La Lega contro il cancro condivide questo messaggio e propone sia ai malati di cancro che ai loro familiari numerose offerte. Anche in occasione della «Giornata del malato».

Con la «Linea cancro di domenica», le consulenti della Lega contro il cancro forniscono il loro supporto su tutti gli argomenti che ruotano attorno al cancro.

Quando: **3 marzo 2013, ore 10 – 15**
Dove: **Linea cancro 0800 11 88 11**



Per ulteriori informazioni sul tema e sulla «Giornata del malato», consultare il sito:
<http://www.giornatadelmalato.ch>

Proposte della Lega svizzera contro il cancro per familiari e malati

- > **Linea cancro: 0800 11 88 11** **Orario prolungato:** Lu–Ve dalle 9 alle 19
- > **Consulenza personalizzata nella Sua regione presso la Sua lega cantonale** (consultare gli indirizzi sul sito www.legacancro.ch)
- > **Consulenza e informazione online:** helpline@legacancro.ch
- > **Scambi tra malati e familiari:** www.forumcancro.ch
- > **Opuscoli e pieghevoli:**
 - «Accompagnare un malato di cancro»
 - «Come aiutare il proprio bambino?»
 - «Malati di cancro: Come dirlo ai figli?», per genitori e insegnanti
 - «Scoprire nuovi orizzonti 2013», seminari di riabilitazione per malati di cancro, figli di genitori malati di cancro e altri familiari

Gli opuscoli possono essere richiesti gratuitamente al numero 0844 85 00 00 oppure all'indirizzo shop@legacancro.ch

Link:
<http://www.legacancro.ch/bambini> (consigli per parlare del cancro con i propri figli)
<http://www.legacancro.ch/seminari> (seminari di riabilitazione)
<http://www.legacancro.ch/opuscoli> (ordine e download degli opuscoli)

La Lega svizzera contro il cancro (fondata nel 1910) è un'organizzazione di utilità pubblica e non persegue scopi di lucro. Essa opera nella prevenzione del cancro, la promozione della ricerca e assiste i malati di cancro ed i loro congiunti. Nella sua funzione nazionale di organizzazione ombrello risiede a Berna, essa unisce 19 leghe cantonali e regionali. È certificata con il marchio ZEWO e si finanzia prevalentemente con donazioni.