



COMUNICATO STAMPA

Contatto Aline Binggeli, Incaricata della comunicazione, aline.binggeli@legacancro.ch
Telefono diretto 031 389 92 10
Data Berna, 23 maggio 2013

La Lega svizzera contro il cancro propone ritegno nel consumo di alcol

L'alcol aumenta il rischio di cancro

Oltre a comportare un grosso rischio di dipendenza, il consumo di alcol costituisce anche un fattore importante nell'insorgere del cancro. Già piccole quantità aumentano il rischio, per certi tipi di cancro. La Lega svizzera contro il cancro parla di alcol, nell'ambito della settimana di dialogo dell'Ufficio federale della sanità pubblica, dal 18 al 26 maggio.

Poco dopo il consumo di una birra o di un bicchiere di vino, l'alcol entra in circolazione nel sangue e così in tutto il corpo. Provoca una sensazione di calore e un leggero stordimento in testa. Quello che in genere non si sa è che l'alcol favorisce l'insorgere del cancro.

L'alcol costituisce un fattore di rischio per diversi tipi di cancro

L'alcol aumenta il rischio di cancro della cavità orale, della faringe, dell'intestino, del fegato e del seno. Il rischio di cancro aumenta con la frequenza e la quantità del consumo di alcol e ciò indipendentemente dal tipo di bevanda consumata – birra, vino o liquori. La combinazione di alcol e fumo moltiplica di un multiplo il rischio. Inoltre le bevande alcoliche sono ricche di calorie e contribuiscono al sovrappeso, il quale a sua volta aumenta il rischio di cancro.

La Lega svizzera contro il cancro raccomanda di ridurre il più possibile il consumo di alcol e di preferire bevande analcoliche.

Ulteriori informazioni

- Lega svizzera contro il cancro Opuscolo «Un'alimentazione equilibrata rafforza la salute – Come ridurre il rischio di cancro»
<http://assets.krebsliga.ch/downloads/3621.pdf>
- Ufficio federale della sanità pubblica: Settimana alcol al sito
www.io-parlo-di-alcol.ch



lega svizzera contro il cancro

*La **Lega svizzera contro il cancro** (fondata nel 1910) è un'organizzazione di utilità pubblica e non persegue scopi di lucro. Essa opera nella prevenzione del cancro, la promozione della ricerca e assiste i malati di cancro ed i loro congiunti. Nella sua funzione nazionale di organizzazione ombrello risiede a Berna, essa unisce 19 leghe cantonali e regionali. È certificata con il marchio ZEWO e si finanzia prevalentemente con donazioni.*