



COMUNICATO STAMPA

Contatto Aline Binggeli, incaricata della comunicazione, aline.binggeli@legacancro.ch
Telefono (diretto) 031 389 92 10
Data Berna, 02 novembre 2011

Sostegno in Internet: forum on-line sul tema del cancro del polmone

La legge federale sulla protezione contro il fumo passivo protegge la popolazione svizzera dal fumo passivo nei locali pubblici e sul posto di lavoro. Tuttavia questo successo è solo parziale, visto che ancora il 10 per cento della popolazione della Svizzera è esposto almeno per un'ora al giorno al fumo passivo. Le sostanze cancerogene presenti nel fumo del tabacco contribuiscono all'insorgere del cancro del polmone. In novembre, mese internazionale del cancro del polmone, la Lega svizzera contro il cancro attiva un forum on-line.

In Svizzera ci sono quasi 1,5 milioni di fumatori. Nell'ambito del «Programma nazionale tabacco» la percentuale di fumatori rispetto alla popolazione complessiva viene perseguita una riduzione dal 27 per cento nel 2010 al 23 per cento nel 2012. Nel mese di novembre, dedicato al cancro del polmone, la Lega svizzera contro il cancro vuole sensibilizzare anche tutte le persone che sono ancora esposte al fumo passivo.

Nonostante la tendenza positiva è ancora necessario attivarsi

Da uno studio commissionato dall'Ufficio federale della sanità pubblica sul fumo passivo nella popolazione svizzera, nel 2010 risulta che grazie alla legge sulla protezione contro il fumo passivo, nei locali pubblici in Svizzera, l'esposizione al fumo passivo è drasticamente diminuita rispetto al periodo precedente all'introduzione della legge stessa. Inoltre circa l'80% di tutte le persone intervistate è tutt'ora favorevole al divieto di fumo in ristoranti, caffè, bar e discoteche. Oltre il 90% dei lavoratori dipendenti è favorevole al divieto di fumo sul posto di lavoro.

Tuttavia dallo studio risulta anche che nel 2010 circa il 10 per cento degli intervistati di età compresa tra i 14 ed i 65 anni è ancora esposto suo malgrado al fumo passivo per più di un'ora al giorno. Sono i giovani ad essere maggiormente esposti al fumo passivo: molti giovani nella fascia di età compresa tra i 20 ed i 24 anni si intrattengono in luoghi dove si fuma molto (nei fumoir delle discoteche e dei bar, a casa di amici ecc.) ed è peraltro proprio in questa fascia di età che si verifica la più alta percentuale di fumatori.



Non fumare fa bene a sé stessi ed all'ambiente circostante

Le porte non sono una barriera efficace perché il fumo del tabacco si diffonde anche negli ambienti adiacenti, per esempio attraverso fessure e buchi delle serrature. Il metodo più efficace per proteggere se stessi, i familiari ed i conviventi dagli effetti dannosi del fumo è non fumare.

In Svizzera ogni anno circa 3'800 persone si ammalano di cancro del polmone e circa 2'900 muoiono di questa malattia. I fumatori corrono un rischio molto superiore alla media di ammalarsi di cancro del polmone. Questo rischio è aggravato anche da altre sostanze nocive come p.es. i gas di scarico, il catrame, la fuliggine, l'amianto o dall'influsso delle radiazioni del radon.

Non esiti a porre domande: un esperto le risponderà nel forum on-line

Durante il mese di novembre, il mese internazionale del cancro del polmone, la Lega svizzera contro il cancro offre ai malati, ai congiunti e alle persone interessate la possibilità di parlare di questo argomento. Dall' 1 al 30 novembre 2011 si possono porre ad un oncologo domande sulla prevenzione, sulla diagnosi precoce, sul trattamento e sulle conseguenze della malattia. Queste domande e le relative risposte saranno pubblicate in forma anonima in Internet (www.forumcancro.ch) e saranno quindi, accessibili a tutti.



Offerta della Lega contro il cancro

Il sito Web www.legacancro.ch informa sul cancro del polmone e mette a disposizione gli opuscoli «Cancro del polmone», «15 secondi di riflessione», «Fumo passivo – Protegga i suoi figli» e «Linea stop tabacco».

La Linea cancro consiglia gratuitamente

Gratuitamente la linea cancro: 0800 11 88 11, risponde dal lunedì al venerdì dalle 10 alle 18. Su Internet può inviare anche per e-mail le sue domande a: helpline@legacancro.ch.

Consulenza: Linea stop tabacco

La linea stop tabacco: 0848 000 181 (oppure http://www.legacancro.ch/it/prevenzione/_smettere_di_fumare/linea_stop_tabacco_.cfm) offre dal lunedì al venerdì, dalle 11 alle 19, una consulenza professionale sul tema come smettere di fumare.

Per i diretti interessati

I diretti interessati ed i loro familiari possono scambiare opinioni on-line sul forum Internet della Lega svizzera contro il cancro: www.forumcancro.ch.

La Lega svizzera contro il cancro (fondata nel 1910) è un'organizzazione di utilità pubblica e non persegue scopi di lucro. Essa opera nella prevenzione del cancro, la promozione della ricerca e assiste i malati di cancro ed i loro congiunti. Nella sua funzione nazionale di organizzazione ombrello risiede a Berna, essa unisce 20 leghe cantonali e regionali. È certificata con il marchio ZEWO e si finanzia prevalentemente con donazioni.