



COMUNICATO STAMPA in occasione della giornata del malato del 7 marzo 2010

Contatto Verena Marti, responsabile della comunicazione, Programmi psicosociali,
verena.marti@krebsliga.ch, Telefono (diretto) 031 389 91 54

Data Berna, 2 marzo 2010

Pubertà e genitori malati di cancro – il dilemma dei figli adolescenti

Alcune fra le esigenze primarie degli adolescenti, come la voglia di distacco e il bisogno di sicurezza, rimangono spesso inascoltate nelle famiglie colpite dal cancro. Per questo la Lega contro il cancro è al servizio anche dei familiari più giovani. All'insegna del motto: "Chiamaci, non sbattere la porta!", la Linea cancro è ora disponibile tutti i giorni anche per i bambini e gli adolescenti. Inoltre domenica 7 marzo 2010, "Giornata del Malato", il servizio sarà attivo dalle ore 10 alle ore 16.

Preoccupazioni finanziarie e professionali, paura di soffrire e di morire: i problemi che i genitori malati di cancro devono affrontare sono davvero gravosi, anche per i loro figli. Ecco perché essi hanno bisogno della stessa attenzione riservata al paziente stesso. A pagare le conseguenze di questo momento difficile sono soprattutto gli adolescenti: essendo già in grado di esprimersi e comprendere molto di ciò che sta accadendo, ci si aspetta che riescano ad affrontare e a superare la situazione con i propri mezzi. Ma l'apparenza inganna: proprio nella fase del distacco, così complicata e densa di contraddizioni, essi avrebbero bisogno di un sostegno possibilmente saldo e affidabile, di un trampolino sicuro da cui poter spiccare il volo. D'altro canto è estremamente difficile che i genitori malati di cancro, già messi a dura prova e per questo meno disponibili rispetto al passato, possano offrire l'aiuto richiesto. Spesso tutto ciò sfocia in comportamenti aggressivi, stati di impotenza e sensi di colpa generalizzati.

A seconda del proprio temperamento gli adolescenti, che spesso si sentono defraudati, reagiscono alla loro insicurezza mostrandosi più aggressivi, trascurando la scuola, chiudendosi in se stessi o facendo addirittura uso di droga. Altri, invece, annientano completamente le proprie esigenze, assumendo comportamenti da adulti per i quali essi non sono ancora sufficientemente pronti.

A prescindere dalle singole reazioni, i giovani con un genitore malato hanno bisogno di una persona di fiducia esterna alla cerchia familiare. In sua assenza la Lega contro il



cancro offre il proprio supporto attraverso la Linea cancro e il servizio di consulenza personale disponibile presso le sue sedi cantonali. Ad esse gli adolescenti possono rivolgersi per esprimere le loro frustrazioni, discutere dei loro problemi, ricevere eventuali chiarimenti medici e parlare con un esperto qualificato che sappia indirizzarli al meglio in questa difficile situazione.

- > “Chiamaci, non sbattere la porta!”: **Linea cancro 0800 11 88 11**, Lun–Ven dalle ore 10 alle ore 18, domenica 7 marzo 2010 dalle ore 10 alle ore 16
- > Informazioni e consulenza online **helpline@legacancro.ch**
- > Scambio di esperienze e sostegno per pazienti e loro familiari **www.forumcancro.ch**
- > L’opuscolo “**Come aiutare il proprio bambino? – Quando mamma o papà si ammala di cancro**” è disponibile gratuitamente chiamando il numero 0844 85 00 00 o collegandosi al sito www.legacancro.ch/opuscoli (anche in formato scaricabile)
- > Per conoscere i numeri di telefono delle leghe cantonali più vicine, collegarsi al sito www.legacancro.ch oppure chiamare la Linea cancro 0800 11 88 11

*La **Lega svizzera contro il cancro** è un'organizzazione nazionale privata di utilità pubblica, che riunisce sotto un unico mantello 20 Leghe cantonali e regionali. Le attività della Lega sono finanziate prevalentemente tramite sovvenzioni e sono rivolte alla promozione della ricerca e alla prevenzione del cancro, all'assistenza e al sostegno dei malati di cancro. La Lega svizzera contro il cancro ha la sua sede principale a Berna. Compierà il centenario nell' 2010 e conta attualmente 86 collaboratori, la maggior parte dei quali occupati part-time (Questo dato si riferisce al gennaio 2009).*