



## COMUNICATO STAMPA

Contatto Lega cancro: Claudia Weiss, Comunicazione Prevenzione, [claudia.weiss@legacancro.ch](mailto:claudia.weiss@legacancro.ch)  
Telefono diretto 031 389 92 10

Lega polmonare: Cornelis Kooijman, [c.kooijman@lung.ch](mailto:c.kooijman@lung.ch), Telefono diretto 031 378 20 38

Data Berna, 6 dicembre 2010

### La corretta accensione delle stufe a legna, per il bene della salute

**La Lega svizzera contro il cancro e la Lega polmonare svizzera lanciano una campagna congiunta sulla corretta accensione di stufe e camini. Un breve filmato spiega come accendere il fuoco senza produrre fumi tossici. Gli interessati possono inoltre scaricare dal sito delle due organizzazioni un foglio informativo di istruzioni passo a passo.**

Durante la stagione fredda, il caldo tepore del fuoco del camino è molto apprezzato. Quando però il caminetto o la stufa svedese non vengono accesi correttamente, nell'ambiente vengono liberate sostanze nocive per la salute, soprattutto polveri fini. Il problema risulta ancor più sensibile d'inverno, poiché si va ad incrementare ulteriormente la già elevata concentrazione di polveri fini presenti nell'aria. Durante la stagione fredda, una parte importante del particolato è dovuta a un utilizzo scorretto delle stufe a legna.

Eppure, bastano alcuni semplici accorgimenti per ridurre le sostanze nocive: accendendo il fuoco dall'alto, quest'ultimo brucia come una candela, dall'alto in basso. In questo modo, i gas prodotti attraversano la fiamma calda e vengono quasi interamente combusti. Vanno utilizzati solo ciocchi di legno naturale non trattato e perfettamente asciutti. Per l'accensione si consiglia di utilizzare un accendifuoco (per es. lana di legna impregnata di cera), evitando l'uso di carta o cartone. I rifiuti non vanno mai bruciati nel caminetto o nella stufa.

**Per informazioni** sulla corretta accensione, per il video e per scaricare il foglio di istruzioni [www.legacancro.ch/accensione](http://www.legacancro.ch/accensione) e [www.legapolmonare.ch/accensione](http://www.legapolmonare.ch/accensione).

#### Per ulteriori informazioni:

Lega svizzera contro il cancro, Annamaria Zollinger, Collaboratrice specializzata ambiente e tabacco, Telefono 031 389 92 06



## lega svizzera contro il cancro

*La **Lega svizzera contro il cancro** è un'organizzazione nazionale di diritto privato di pubblica utilità che si impegna per il bene comune. È organizzata come associazione e riunisce sotto un unico mantello 20 leghe cantonali e regionali. Le attività della Lega sono finanziate prevalentemente tramite donazioni e sono rivolte alla promozione della ricerca e alla prevenzione del cancro, all'assistenza e al sostegno dei malati di cancro e dei loro familiari. Nel 2010 festeggia il suo primo centenario.*

### **Chi respira vive**

*La Lega polmonare è l'organizzazione svizzera della sanità che si occupa dei polmoni e delle vie respiratorie. Essa si impegna per ridurre sia il numero delle persone affette da disturbi sia quello dei decessi precoci conseguenti e per permettere a coloro che soffrono di affezioni respiratorie o di malattie polmonari di vivere il più a lungo possibile senza disturbi. Le 23 leghe cantonali sono importanti punti di riferimento per le persone con affezioni respiratorie e malattie polmonari quali l'asma, l'apnea da sonno, la bronchite cronica, la BPCO e la tubercolosi. La Lega polmonare si batte anche per migliorare la qualità dell'aria all'interno degli ambienti come pure al loro esterno.*