

## Une journée chez nous

Nous contrôlons quotidiennement votre programme de réadaptation individuel et l'adaptions à vos besoins et à vos progrès. À quoi pourrait ressembler une telle journée ?

### Petit-déjeuner

9h00 Physiothérapie  
10h30 Thérapie de renforcement musculaire

### Repas de midi

13h30 Conseil en diététique  
14h30 Nordic Walking  
15h30 Psychologie  
16h30 Groupe de relaxation

### Repas du soir

Programme du soir (facultatif)

## Comment se déroule l'admission à la Clinique Bernoise Montana ?

L'admission pour un séjour de réadaptation à la Clinique Bernoise Montana s'effectue par écrit via le service social de l'hôpital de soins aigus ou le médecin prescripteur.

Nous disposons actuellement de 44 lits destinés à la réadaptation en médecine interne, musculo-squelettique et oncologique.

Vous trouverez de plus amples informations sur :  
[www.bernerklinik.ch](http://www.bernerklinik.ch)



**Clinique Bernoise Montana**  
Impasse Palace Bellevue 1  
3963 Crans-Montana  
Téléphone 027 485 51 21  
Fax 027 481 89 57  
[bm@bernerklinik.ch](mailto:bm@bernerklinik.ch)  
[www.bernerklinik.ch](http://www.bernerklinik.ch)

# RÉADAPTATION ONCOLOGIQUE

ÉVEILLER DE NOUVELLES FORCES





# CHEZ NOUS, VOUS ÊTES ENTRE DE BONNES MAINS

Notre offre de réadaptation oncologique s'appuie sur une approche globale, interdisciplinaire, multiprofessionnelle et axée sur le modèle biopsychosocial. Cela commence par l'examen de tous les résultats en impliquant le patient dans la définition des objectifs de réadaptation, pour aboutir à un traitement adapté à ses besoins. Nos médecins, nos psychologues, nos thérapeutes et nos infirmiers ont tous pour objectif votre satisfaction et votre rétablissement progressif, tant physique que psychique.

Il existe en Suisse de nombreuses offres de réadaptation oncologique mais rares sont celles qui sont aussi spécifiques que la nôtre. Nous complétons notre expertise médicale par des mesures thérapeutiques pour le corps et l'esprit. La Clinique Bernoise Montana répond aux doutes et aux craintes face à l'avenir après une phase aiguë de la maladie et aborde avec sensibilité la situation particulière des patients.

## Le cancer, et après ?

La maladie elle-même et les traitements administrés entraînent fréquemment une forte dégradation de la qualité de vie. C'est pourquoi il est recommandé de recourir à nos mesures de réadaptation dans les cas suivants :

- problèmes physiques et/ou sociaux faisant suite au traitement du cancer (chirurgie, chimiothérapie/radiothérapie),
- fatigue chronique et épuisement,
- problèmes de douleurs liées à une tumeur,
- problèmes d'alimentation, oedème lymphatique, problèmes de cicatrisation ou retard de cicatrisation après une intervention chirurgicale,
- troubles neuropsychologiques tels que troubles de la mémoire et de la concentration.

## Votre satisfaction avant tout

L'ensemble des processus médicaux et thérapeutiques est axé sur un objectif : le patient au centre de nos activités. Un système de gestion rationnel permet de consacrer plus de temps aux patients grâce à des réunions ciblées qui se tiennent en début de journée. Les infirmiers, les médecins et les thérapeutes sont toujours au courant des dernières informations et peuvent adapter immédiatement le programme thérapeutique individuel en fonction des besoins.

## En général, un séjour de réadaptation dure 25 jours.

### Le temps pour :

- accomplir de petits pas et atteindre de grands objectifs,
- retrouver son bien-être,
- profiter de la région la plus ensoleillée de Suisse,
- apprécier une ambiance similaire à celle d'un hôtel.



## Aperçu des thérapies

### Physiothérapie

- Thérapie de renforcement musculaire
- Gymnastique du dos et de la colonne vertébrale
- Entraînement de la fonction pulmonaire
- Nordic Walking
- Électrothérapie
- Thérapie en piscine
- Thérapie de groupe

### Psychothérapie

- Prise en charge psychothérapeutique
- Groupe-douleur

### Diététique

- Thérapie nutritionnelle
- Enseignement sur les formes d'alimentation

### Prestations de soins

- Soins des stomies, conseils et formation en la matière
- Soins Port-a-cath (cathéter à chambre implantable)
- Soins des plaies

### Service social

- Organisation de l'assistance et du soutien à domicile
- Conseil sur les moyens auxiliaires
- Information sur les possibilités de réinsertion professionnelle

### Autres

- Balnéothérapie
- Ergothérapie
- Logopédie

