



lega ticinese contro il cancro

Riabilitazione oncologica ambulatoriale

Lega ticinese contro il cancro

Direzione e sede principale
Piazza Nosetto 3
6500 Bellinzona

Sede del Sottoceneri
Via L. Ariosto 6
6900 Lugano

Sede di Locarno
Via Trevani 1
6600 Locarno

091 820 64 40

www.legacancro-ti.ch
info@legacancro-ti.ch

CCP 65-126-6



Riabilitazione oncologica

Il programma di riabilitazione oncologica intensiva è rivolto a coloro che hanno terminato il percorso oncologico e stanno programmando un ritorno alla vita attiva.

La malattia e le terapie possono indurre una diminuzione delle energie e della forza fisica oltre che delle difficoltà nella capacità di concentrazione e di memoria. I trattamenti oncologici possono influenzare negativamente l'immagine di se stesso.

Questi aspetti potrebbero ostacolare la reintegrazione socio-lavorativa.

La LTC in collaborazione con le strutture di cura propone un programma di riabilitazione individualizzato e condiviso, volto a sostenere e accompagnare la persona nel recuperare, nel limite del possibile, la propria autonomia.

Il programma intensivo è distribuito, in linea di principio, su 8-10 settimane, in cui sono proposte terapie di sostegno fisico e psicologico. Il piano di presa in carico riabilitativo comprende:

- ◆ Attività fisica e fisioterapia
- ◆ Sostegno psicologico e sociale
- ◆ Sostegno e accompagnamento al rientro lavorativo
- ◆ Informazioni mirate nei seguenti ambiti:
 - Alimentazione
 - Assicurazioni sociali
 - Medicina complementare
 - Sessuologia
 - Estetica

Un team interdisciplinare di professionisti (della Lega ticinese contro il cancro, delle strutture sanitarie e di operatori di settore quali medici, fisioterapisti, ergoterapisti, psicologi, nutrizionisti, ecc.) segue il paziente durante il percorso riabilitativo.

Inoltre con il sostegno dell'assistente sociale della Lega ticinese contro il cancro proponiamo un aiuto nel rientro al lavoro o nel reinserimento professionale.

Informazioni

Per informazioni rivolgersi all'infermiera coordinatrice della riabilitazione, sig.ra Noëlle Bender Rizzuti, oppure al segretariato della Lega ticinese contro il cancro allo 091/ 820 64 40.