

# Come stare meglio

## Consulenza infermieristica



lega ticinese contro il cancro

Agosto 2019



## Come stare meglio

Consulenza infermieristica quale supporto alla gestione degli effetti collaterali delle cure oncologiche

Le difficoltà riscontrate dai pazienti con una malattia oncologica ci hanno spinto a voler offrire una consulenza infermieristica, individuale e personale, orientata “allo stare meglio” e alla “riabilitazione”.

Con le nostre consulenze infermieristiche individuali, **offriamo tutto il tempo necessario** al paziente e/o al suo familiare, al fine di aiutarlo a orientarsi nell’offerta riabilitativa e nella gestione dei effetti collaterali delle terapie.

### Consulenza individuale allo scopo di

- Offrire sostegno ai pazienti oncologici in tutte le fasi della malattia
- Promuovere la partecipazione alla vita attiva e sociale
- Aiutare ad affrontare nel modo migliore la malattia, le cure e le conseguenze

### La consulenza è rivolta a

- Pazienti e familiari che hanno domande su quanto stanno vivendo e vorrebbero stare meglio
- Pazienti con problematiche fisiche, nutrizionali, sociali, sessuali, e altro, per le quali la riabilitazione potrebbe portare giovamento
- Pazienti in fase di trattamento
- Pazienti che hanno terminato le cure da diverso tempo

### Informazioni

La consulenza infermieristica individuale è gratuita e ha luogo nelle sedi della Lega ticinese contro il cancro e/o negli ambulatori di oncologia dove ci si sta curando.

Per informazioni e appuntamenti, rivolgersi al segretariato della Lega ticinese contro il cancro allo 091 820 64 40.

[www.legacancro-ti.ch](http://www.legacancro-ti.ch)