



**krebsliga zentralschweiz**

Netzwerk kardiovaskuläre Präventionszentren Schweiz  
Réseau des Centres de Prévention Cardiovasculaire Suisse  
Rete dei Centri di Prevenzione Cardiovascolare Svizzera  
[www.swissprevent.ch](http://www.swissprevent.ch)

Kantonsspital  
Nidwalden

## ONKOLOGISCHE REHABILITATION



Die onkologische Rehabilitation ist ein ambulantes Rehabilitationsprogramm für Patientinnen und Patienten mit einer Krebserkrankung.



Spitalregion Luzern/Nidwalden

**HERZLICH – INDIVIDUELL – PROFESSIONELL**

## WAS DIE THERAPIE BEINHALTET

01 Eine onkologische Diagnose stellt für Patienten und ihr Umfeld einen grossen Einschnitt dar. Die medikamentöse Therapie, Operationen und Bestrahlungen belasten  
02 den Körper und oft leiden Patienten an Erschöpfung und Kraftlosigkeit. Neue Erfahrungswerte zeigen, dass durch körperliche Aktivität die anhaltende Müdigkeit, die  
03 sogenannte Fatigue, vermindert werden kann und gleichzeitig die Chemotherapie besser toleriert wird.

04 Ein gut dosiertes und gezieltes körperliches Training unter Anleitung von erfahrenen Therapeutinnen und Therapeuten soll Ihnen helfen, Begleit- und Folgeerscheinungen zu reduzieren und ihre Leistungsfähigkeit zu optimieren. Nebst den individuell angepassten Trainings ist vor allem auch der Austausch mit Gleichgesinnten und den Ärzten sehr wertvoll.

Die ambulante onkologische Rehabilitation dauert 12 Wochen und beinhaltet 2 Trainingseinheiten pro Woche. Ein Start ist jederzeit möglich. In Absprache mit Ihrer Onkologin absolvieren sie vorgängig einen Leistungstest in der Kardiologie.

In einer ersten Sitzung werden in einem Einzelgespräch in der Physiotherapie Ihre Beschwerden erfasst und die Therapie geplant.

Regelmässige Fachvorträge ergänzen das Therapieprogramm.



## WAS WIR IHNEN ANBIETEN



### DAS PROGRAMM BEINHALTET:

- Trainingseinheiten in der Gruppe (Ergometertraining, Gymnastik, Wassertherapie)
- Physiotherapeutische Einzelbehandlung bei Bedarf

01

02

### ANMELDUNG / KONTAKT:

Die Anmeldung erfolgt durch Dr. med. Kristin Zeidler, Leitende Ärztin Onkologie am Kantonsspital Nidwalden, welche eine Kostengutsprache durch die Krankenkasse veranlasst.

03

04

### FÜR WEITERE INFOS WENDEN SIE SICH AN:

Gabi Küng  
MPA onkologisches Ambulatorium, Reha-Koordinatorin  
Kantonsspital Nidwalden  
Ennetmooserstrasse 19  
6370 Stans  
Telefon: 041 618 12 46  
onkologie@ksnw.ch

### ÄRZTLICHE UND THERAPEUTISCHE LEITUNG:

Dr. med. Kristin Zeidler, Onkologie, Leitende Ärztin, Kantonsspital Nidwalden  
Dr. med. Bernhard Niggli, Kardiologie, Leitender Arzt, Kantonsspital Nidwalden  
Valerie Tschui, Stv. Leiterin Physiotherapie, Kantonsspital Nidwalden



Gerne sind wir für Sie da. Sie erreichen uns unter:

Gabi Küng

MPA onkologisches Ambulatorium, Reha-Koordinatorin

Kantonsspital Nidwalden

Ennetmooserstrasse 19, 6370 Stans

Telefon Onkologie 041 618 12 46

Telefon Physiotherapie 041 618 17 40

[onkologie@ksnw.ch](mailto:onkologie@ksnw.ch), [www.ksnw.ch](http://www.ksnw.ch)