

# Ambulante onkologische Rehabilitation – Inselspital, Universitätsspital Bern

**Name des Angebots** Ambulantes Präventions- und Rehabilitationsprogramm für Krebspatienten am Inselspital, Universitätsspital Bern

**Anbieter**

- Universitätsklinik Medizinische Onkologie
- Zentrum für Rehabilitation & Sportmedizin
- Institut für Physiotherapie
- Universitätsklinik Anästhesiologie und Schmerztherapie

**Medizinische Leitung**

Dr. med. Manuela Rabaglio  
Spitalfachärztin, Fachärztin FMH für Innere Medizin und Onkologie/Hämatologie

Dr. Andreas Zimmermann,  
Spitalfacharzt

Zentrum für Rehabilitation & Sportmedizin

**Reha-Koordination** Durch Sport-/Physiotherapie und Sekretariat Zentrum für Rehabilitation & Sportmedizin

**Zielgruppe** Alle Krebspatienten, primär mit kurativem Ansatz, aber auch ausgesuchte Patienten in palliativer Situation

**Beginn der Rehabilitation** Bedarfsorientiert: Während oder nach Abschluss der medizinischen Behandlung

**Ausgestaltung des Reha-Angebotes**

- Ärztliche Eintritts- und Austrittsuntersuchung mit spiroergometrischem Leistungstest, medizinischem Check und Gespräch sowie Need-Assessment
- Ein-/Austrittsfragebogen (PHQ9, GAD-7, FACT-G, FACIT-F)
- 2 x wöchentlich Sport- und Bewegungstherapie in Gruppen, je 2 Einheiten (Ergoline/Gymnastik + Ergoline/Krafttraining; 1x monatlich Entspannung)
- Individuelle Angebote nach Bedarf: Physiotherapie, Ernährungsberatung, Psychoonkologie, Kardiounkologie, Schmerztherapie, Sozialberatung
- Psychoonkologische Gruppentherapie nach Bedarf

**Partnerschaften & Kooperationen mit externen Institutionen**

Onkologiezentrum Spital STS AG Thun, Krebsliga Bern

**Finanzierung des OnkoReha-Angebotes**

Kostengutsprache gesuch an die zuständige Krankenkasse

**Qualifikation der Anbieterin****Kontakt**

Dr. Andreas Zimmermann  
Leitender Arzt

Zentrum für Rehabilitation & Sportmedizin  
Sekretariat: 031 632 89 70

**Website der Institution**

[www.physio.insel.ch](http://www.physio.insel.ch)

[www.onkologie.insel.ch](http://www.onkologie.insel.ch)

[www.sportmedizin.insel.ch](http://www.sportmedizin.insel.ch)

Stand: November 2023