



Entspannen Sie sich bei einer Massage und einem wunderschönen Ausblick auf die Berglandschaft. Lernen Sie die Wirkung von Kräutern der Natur in der Umgebung kennen und geniessen Sie unsere spezielle Küche. Entdecken Sie Ihre inneren und äusseren Ressourcen und erfahren Sie die schöpferische und stärkende Kraft im Atem und in der Natur. Nutzen Sie die Möglichkeit, sich mit anderen Krebsbetroffenen auszutauschen.

Inhalte	<ul style="list-style-type: none">› Zeit zum Sein – Innehalten – Geniessen› Heilkräuter und deren Wirkung entdecken› Körper- und Atemübungen› Massagen› Spaziergänge› Austausch im Einzelgespräch und in der Gruppe möglich
Zielpublikum	Der Kurs richtet sich an Krebsbetroffene und ihre Angehörigen, welche sich selber etwas Gutes tun wollen.
Organisation	Krebsliga Bern
Leitung	Agnes Schweizer, Komplementär Therapeutin mit eidg. Diplom, Körper- und Atemtherapeutin, www.infobbb.ch Rita Huwiler, Naturheilpraktikerin, www.naturita.ch Annalisa Zamperini, Sozialarbeiterin BSc, bern.krebsliga.ch

Ort	Seminar Hotel Haus Schönstatt, Kettelerstrasse 27, 3900 Brig, www.haus-schoenstatt.ch
Datum	21.–25. Juni 2021
Zeit	Beginn: Montag 10.30 Uhr Abschluss: Freitag 15.30 Uhr
Kosten	Für Mitglieder CHF 520.00; für Nicht-Mitglieder CHF 550.00 (Übernachtung inkl. Vollpension und Kurtaxen sowie Teilnahme am Seminar).
Teilnehmerzahl	7–12 Personen
Anmeldung/Information	Krebsliga Bern, Schwanengasse 5/7, Postfach, 3001 Bern 031 313 24 24, info@krebsligabern.ch , bern.krebsliga.ch
Anmeldeschluss	4. Juni 2021

Dieser Kurs wird vom Bundesamt für Sozialversicherungen (BSV) mitfinanziert. Mit der Anmeldung willigen Sie ein, dass die Krebsliga Ihre Angaben (Vorname, Nachname, Geburtsdatum und allenfalls Ihre IV-Verfügung oder jene Ihrer Bezugsperson) in einer Statistik erfasst und dem BSV im Fall einer Überprüfung bekannt gibt.