



Informationen zum Bestellen

Einfach ankreuzen und wir senden Ihnen gerne die gewünschten Informationen gratis zu:

- Beratungsstellenflyer «Wir sind für Sie da»
- Angebot: Ein Pflegebett für zu Hause
- Mitgliedschaftsflyer
- Broschüre «So können Sie uns unterstützen»
- Einzahlungsschein

Beratungsstellen der Krebsliga Zentralschweiz

etcetera-pp.ch

Beratungsstelle Luzern

Telefon 041 210 25 50

Beratungsstelle Nidwalden/Obwalden

Telefon 041 611 13 88

Beratungsstelle Schwyz (Ausserschwyz)

Telefon 055 442 89 70

Beratungsstelle Schwyz (Innerschwyz)/Uri

Telefon 041 818 43 22

Beratungsstelle Zug

Telefon 041 720 20 45

www.krebsliga.info

Unsere Leistungen dank Spenden und Mitgliederbeiträgen:

- Persönliche Beratung für Betroffene und Angehörige
- Familienbegleitung für Kinder und Jugendliche
- Finanzielle Unterstützung in Notsituationen
- Beratung in Rechts- und Versicherungsfragen
- Kurse und Seminare für Betroffene und Angehörige
- Unterstützung von Selbsthilfegruppen
- Informationsmaterial
- Pflegebetten-Angebot
- Präventionskampagnen
- Forschungsbeiträge
- Projekt Onko-Spitex-Dienst

**Geschäftsstelle
Krebsliga Zentralschweiz
Löwenstrasse 3
6004 Luzern**

**Spendenkonto PC 60-13232-5
IBAN CH61 0900 0000 6001 3232 5**

Auszeit – ein Wochenende nur für mich

Wochenendseminar für Krebsbetroffene



Krebsliga Zentralschweiz
in den Kantonen Luzern – Nid- und Obwalden – Schwyz – Uri – Zug



krebsliga zentralschweiz



Auszeit – ein Wochenende nur für mich

Mit der Diagnose Krebs sind verwirrende, oft bislang unbekannte Gefühle verbunden. Als Betroffene oder Betroffener stehen Sie der Erkrankung vielleicht zunächst ratlos gegenüber. Wie sollen Sie sich verhalten, wie gehen Sie mit Ihren Ängsten um und wie sprechen Sie in Ihrem Umfeld über die Erkrankung? Und schliesslich: Was können Sie selbst für sich tun, wie können Sie Ihre Kräfte aktivieren, um Ihre Lebensqualität zu steigern?

Dieses Wochenende ermöglicht Ihnen den Austausch mit Gleichbetroffenen in einer erholsamen Umgebung, weg vom Alltag und fort von zu Hause. Durch die Reflexion der Erkrankung und die Stärkung Ihrer Ressourcen erhalten Sie Impulse für den Umgang mit Ihrer aktuellen Lebenssituation.

Zielpublikum

Das Angebot richtet sich an Frauen und Männer, die aktuell erkrankt sind oder bei denen die Erkrankung nicht länger als zwei Jahre zurückliegt.

Mögliche Inhalte

- Diagnose Krebs – wie gehe ICH damit um?
- Coping-Strategien – was heisst eigentlich Krankheitsbewältigung?
- Wenn Angst sich breit macht – so bekommen Sie Ihre Ängste in den Griff
- Carpe Diem – Lebensziele und Visionen
- Lebensqualität und Krebs – so kommt die Freude am Leben zurück

Datum

27. – 29. August 2021

Zeit

Beginn: Freitag 10:00 Uhr
Abschluss: Sonntag 12:00 Uhr

Ort

Kloster Kappel in Kappel am Albis

Leitung

Carmen Schürer, Dipl. Psych.
Psychoonkologische Beratung SGPO

Silvia Nörenberg, Dipl. Psych.
Fachpsychologin für Psychotherapie FSP,
Psychoonkologin WPO

Kosten

Fr. 380.– inkl. Unterkunft und Verpflegung
Die Kosten für die Seminarleitung übernimmt die Krebsliga Zentralschweiz.

Anmeldung

bis 25. Juli 2021

- telefonisch unter 041 210 25 50
- per Mail: info@krebssliga.info oder
- mit dem Anmeldeformular auf der nächsten Seite
- www.krebssliga.info/kurse-seminare/

Auskünfte

Krebsliga Zentralschweiz, Telefon 041 210 25 50
E-Mail: info@krebssliga.info

Anmeldung für: Auszeit – ein Wochenende nur für mich

27. – 29. August 2021

Anmeldeschluss: 25. Juli 2021

Name / Vorname

Adresse

PLZ

Ort

Email

Telefon/Natel

Geb. Datum

Datum und Unterschrift

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Das Seminar wird mit mindestens 7 Personen, maximal 12 Personen durchgeführt.

Dieses Seminar wird vom Bundesamt für Sozialversicherungen (BSV) mitfinanziert. Mit der Anmeldung willigen Sie ein, dass die Krebsliga Ihre Angaben (Vorname, Nachname, Geburtsdatum und allenfalls Ihre IV-Verfügung oder die Ihrer Bezugsperson) in einer Statistik erfasst und dem BSV im Fall einer Überprüfung bekannt gibt.



krebssliga zentralschweiz