

# Time-out-Wochenende für Familien in Zeiten der Trauer

Sörenberg LU, 9.–11. Oktober 2020



Berggasthaus Salwideli

Wir laden Sie ein, in der wunderschönen Moorlandschaft zu ruhen oder aktiv zu sein, auf Entdeckungsreise zu gehen, abzuschalten und Energie zu tanken. Erleben Sie als Familie gemeinsame Unternehmungen. Wir garantieren Ihnen professionelle Begleitung, falls Trauiergefühle überhandnehmen sollten.

## Inhalte

- › Begleitete Wanderungen
- › Strategien im Umgang mit Trauiergefühlen
- › Themenzentrierte Gesprächsrunden
- › Weitere Aktivitäten je nach Alter der Kinder (Fussball spielen, Puzzeln, Basteln, Malen, Vorlesen usw.)
- › Zeit für individuelle Aktivitäten zum Entspannen, Abschalten und Kräfte tanken

## Zielpublikum

Das Time-out-Wochenende richtet sich an Familien, die den Verlust eines an Krebs verstorbenen Elternteils, der Partnerin oder des Partners betrüren.

Voraussetzungen:

- › Der Tod des Elternteils liegt mindestens ein halbes Jahr zurück.
- › Das Mindestalter der Kinder ist rund 6 Jahre. Ein Kind der Familie muss unter 18-jährig sein.

## Organisation

Krebsliga Schweiz

Corina Wyler, APN, Phd-Studentin zum Thema Young orphans  
Jürg Haas, lic. phil. I, Fachpsychologe FSP für Psychotherapie  
Danielle Pfammatter, RN, MAS Palliative Care

## Leitung

## Ort

Berggasthaus Salwideli, 6174 Sörenberg LU

## Datum

9.–11. Oktober 2020

## Zeit

Beginn: Freitag, ab 15 Uhr  
Abschluss: Sonntag, 12 Uhr

## Kosten

Erwachsene und Kinder über 16 Jahre: Fr. 202.– inkl. Unterkunft im Einzelzimmer und Halbpension sowie Benutzung der Bergbahnen.  
Fr. 182.– inkl. Unterkunft im Doppelzimmer und Halbpension sowie Benutzung der Bergbahnen. Kinder von 6 bis 16 Jahren: Fr. 114.– inkl. Unterkunft und Halbpension sowie Benutzung der Bergbahnen. Kinder unter 6 Jahren: Fr. 60.–  
Die Kosten für die Kursleitung übernimmt die Krebsliga.

## Teilnehmerzahl

15–18 Personen

## Information

Krebsliga Schweiz  
Effingerstrasse 40, 3001 Bern  
Tel. 031 389 91 29, [kursangebote@krebsliga.ch](mailto:kursangebote@krebsliga.ch)

## Anmeldeschluss

28. August 2020