



Haus der Begegnung, Kloster Ilanz

Betreuende Angehörige leisten Aussergewöhnliches, bringen sich dabei jedoch oft an ihre Grenzen. Die täglichen Aufgaben sind sowohl körperlich als auch psychisch belastend und zehren an den Kräften. Regelmässige Wohlfühlpausen sind daher unerlässlich, damit man sich auch langfristig um das Wohlergehen seiner Liebsten kümmern kann. Wir begleiten Ihre Erholungstage, damit Sie sich an Leib und Seele erholen können. Die klösterliche Umgebung lässt Sie, wenn Sie wünschen, im Austausch mit den Schwestern spirituelle Kraft erfahren.

Inhalte	<ul style="list-style-type: none">› Meditation› Klosterführung› Einzelgespräche mit einer Schwester nach Wunsch› Ausflug in der Surselva› kreatives Angebot› Teilnahme am Gebet der Schwestern
Zielpublikum	Betreuende Angehörige von Krebsbetroffenen
Organisation	Krebsliga Graubünden und Haus der Begegnung, Kloster Ilanz
Leitung	Team Haus der Begegnung

Ort	Haus der Begegnung, Kloster Ilanz GR
Datum	12.–16. September 2020
Zeit	Beginn: Samstag, 12. September 2020 um 16 Uhr Abschluss: Mittwoch, 16. September 2020 nach dem Mittagessen (Das Haus der Begegnung, Kloster Ilanz, bietet auch individuelle Erholungstage ausserhalb dieses Termins an; www.hausderbegegnung.ch)
Kosten	Vier Übernachtungen inkl. Vollpension und Kurtaxen pro Person EZ mit fliessendem Wasser Fr. 368.00; EZ mit WC/Dusche Fr. 468.00; DZ mit fliessendem Wasser Fr. 348.00; DZ mit WC/Dusche Fr. 408.00; Die Kosten für das Rahmenprogramm werden von der Krebsliga übernommen.
Teilnehmerzahl	10–20 Personen. Der Kurs kann nur bei einer Mindestteilnehmerzahl von 10 Personen durchgeführt werden.
Information	Krebsliga Graubünden, Ottoplatz 1, Postfach 368, 7001 Chur Tel. 081 300 50 90; info@krebssliga-gr.ch ; www.krebssliga-gr.ch
Anmeldeschluss	28. August 2020