



Mit dieser Wochenend-Oase möchten wir ihnen und ihrer Familie eine Auszeit aus dem Alltag ermöglichen. Gemeinsames Spielen und kreatives Tun (z. B. malen oder mit Ton arbeiten) stärken Lebensenergie und Lebensfreude. Achtsames Bewegen und einfache Atemübungen helfen, sich im Körper wohl zu fühlen. Es sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig.

**Inhalte**

- › Bewegungs- und Atemübungen für Kinder und Erwachsene
- › Kreatives Arbeiten (Malen und Gestalten mit diversen Materialien)
- › Gemeinsames Spielen

**Zielpublikum** Familien mit Kindern ab vier Jahren  
Eltern, Grosseltern, Tanten und Onkel, Pateneltern

**Organisation** Krebsliga Aargau

**Leitung** Claudia Hauser, Bereichsleiterin Beratung und Unterstützung der Krebsliga Aargau  
Caroline Bläsi, Fachfrau Beratung und Unterstützung der Krebsliga Aargau

**Ort** Tagungshaus Rügel, Sarmenstorferstrasse 52, 5707 Seengen

**Datum** 9.–11. Oktober 2020

**Zeit** Beginn: Freitag, 17 Uhr  
Abschluss: Sonntag, 15 Uhr

**Kosten** Fr. 75.– pro Kind  
Fr. 90.– pro erwachsene Person  
Die Kosten für die Kursleitung übernimmt die Krebsliga.

**Teilnehmerzahl** Mindestens 7 Erwachsene  
Maximum 22 Personen

**Information** Krebsliga Aargau  
Caroline Bläsi  
Kasernenstrasse 25, 5001 Aarau  
Tel. 062 834 75 75  
caroline.blaesi@krebsliga-aargau.ch

**Anmeldeschluss** 31. August 2020