

Time-out-Wochenende für Familien in Zeiten der Trauer

Sörenberg LU, 30. August – 1. September 2019



Berggasthaus Salwideli

- Inhalte**
- › Begleitete Wanderungen
 - › Strategien im Umgang mit Trauergefühlen
 - › Themenzentrierte Gesprächsrunden
 - › Geleitete Yogaeinheiten zur Entspannung
 - › Weitere Aktivitäten je nach Alter der Kinder (Fussball spielen, Puzzeln, Basteln, Malen, Vorlesen usw.)
 - › Zeit für individuelle Aktivitäten zum Entspannen, Abschalten und Kräfte tanken

Zielpublikum Das Time-out-Wochenende richtet sich an Familien, die den Verlust eines an Krebs verstorbenen Elternteils, der Partnerin oder des Partners betrauern.

Voraussetzungen:

- › Der Tod des Elternteils liegt mindestens ein halbes Jahr zurück.
- › Das Mindestalter der Kinder ist rund 6 Jahre. Ein Kind der Familie muss unter 18-jährig sein.

Organisation Krebsliga Schweiz

Leitung Danielle Pfammatter, RN, MAS Palliative Care, Fachspezialistin Palliative Care, Krebsliga Schweiz,
Jürg Haas, lic. phil. I, Fachpsychologe FSP für Psychotherapie

Wir laden Sie ein, in der wunderschönen Moorlandschaft zu ruhen oder aktiv zu sein, auf Entdeckungsreise zu gehen, abzuschalten und Energie zu tanken. Erleben Sie als Familie gemeinsame Unternehmungen. Wir garantieren Ihnen professionelle Begleitung, falls Trauergefühle überhandnehmen sollten.

Ort Berggasthaus Salwideli, 6174 Sörenberg LU

Datum 30. August – 1. September 2019

Zeit Beginn: Freitag, ab 15 Uhr
Abschluss: Sonntag, 12 Uhr

Kosten Erwachsene und Kinder über 16 Jahre: CHF 185.– inkl. Unterkunft und Halbpension sowie Benutzung der Bergbahnen
Kinder von 6 bis 16 Jahren: CHF 120.– inkl. Unterkunft und Halbpension sowie Benutzung der Bergbahnen
Kinder unter 6 Jahren: CHF. 60.–
Die Kosten für die Kursleitung und den Bergführer übernimmt die Krebsliga.

Teilnehmerzahl 15 bis 18 Personen

Information Krebsliga Schweiz
Effingerstrasse 40, 3001 Bern
Tel. 031 389 91 29, kursangebote@krebsliga.ch

Anmeldung www.krebsliga.ch/kursanmeldung

Anmeldeschluss 29. Juli 2019