

Meer erleben – Eine Segel-Erlebnisreise in Holland

Holland, 7.–14. Juli 2019



zVv. Krebsliga Ostschweiz

- Inhalte**
- › Entdecken und Erkunden der reizvollen Landschaft des holländischen Wattenmeers
 - › Möglichkeit zur aktiven Teilnahme am Segeln unter fachkundiger Anleitung
 - › Zeit für sich und in der Gruppe
 - › Erfahrungsaustausch unter Betroffenen und Angehörigen
 - › Angebot für Gespräche einzeln, zu zweit oder in der Gruppe

Zielpublikum Das Angebot richtet sich an Menschen mit einer Krebsdiagnose und deren Angehörigen. Die Behandlung pausiert oder ist abgeschlossen. Ihr Gesundheitszustand ist soweit stabil, dass sie gut an dieser Reise teilnehmen können. Die individuelle Klärung erfolgt in einem Vorgespräch und evtl. mit ihrer Ärztin oder ihrem Arzt. Sie können sich gut vorstellen, eine Woche mit einer Gruppe auf einem traditionellen Segelschiff zu leben. Über Nacht liegen wir jeweils im Hafen. Es stehen sechs Doppelstock-Kabinen zur Verfügung. Die Mithilfe beim Zubereiten der Mahlzeiten ist erwünscht.

Organisation Krebsliga Ostschweiz

Leitung Ernst Richle, Sozialarbeiter FH, KL Ostschweiz,
Sibylle Bleiker, Sozialarbeiterin FH, Pflegefachfrau HF, KL Ostschweiz,
Andreas Hagen, Betreuer und zuständig für das leibliche Wohl

Eine Krebsdiagnose fordert von Betroffenen wie auch Angehörigen eine grosse Anpassungsleistung. Eine kräftezehrende Zeit für alle Beteiligten. Immer wieder gilt es Kraft zu tanken und Erlebtes zu integrieren. Diese Reise nach Holland soll hierfür Raum bieten; Entdecken neuer Horizonte, innen wie aussen. Wir sind unterwegs mit einem traditionellen Segelschiff inmitten des Weltnaturerbes des holländischen Wattenmeers und des IJsselmeers.

Ort Im holländischen Wattenmeer auf dem Plattbodenschiff «De Vriendschap» ab Enkhuizen, Holland

Datum 7.–14. Juli 2019

Zeit Sonntag bis Sonntag

Kosten Im Preis inbegriffen sind Flüge ab/nach Zürich, Transfer zum Schiff in Enkhuizen, Unterkunft und Essen an Bord. Betroffene Person zusammen mit einer angehörigen Person: CHF 1600.–. Einzelperson: CHF 1150.– (in Doppelkabine zur Alleinbenützung). Die Getränke werden aus einer gemeinsamen Bordkasse (Einlage ca. € 150.– pro Person) bezahlt. Die Kosten für Begleitung und Unterstützung übernimmt die Krebsliga.

Teilnehmerzahl Mind. 6 Einzelpersonen, max. 6 Betroffene mit 6 Angehörigen

Information Krebsliga Ostschweiz, Flurhofstrasse 7, 9000 St. Gallen
071 242 70 00 (Ernst Richle oder Sibylle Bleiker verlangen)
info@krebssliga-ostschweiz.ch
Nähere Informationen unter: www.krebssliga-ostschweiz.ch

Anmeldung www.krebssliga.ch/kursanmeldung

Anmeldeschluss 10. Mai 2019