



Haus der Begegnung, Kloster Ilanz

Pflegende Angehörige leisten Aussergewöhnliches, bringen sich dabei jedoch oft an ihre Grenzen. Die täglichen Aufgaben sind sowohl körperlich als auch psychisch belastend und zehren an den Kräften. Regelmässige Wohlfühlpausen sind daher unerlässlich, damit man sich auch langfristig um das Wohlergehen seiner Liebsten kümmern kann. Wir begleiten Ihre Erholungstage, damit Sie sich an Leib und Seele erholen können. Die klösterliche Umgebung lässt Sie, wenn Sie wünschen, im Austausch mit den Schwestern spirituelle Kraft erfahren.

| | |
|---------------------|---|
| Inhalte | <ul style="list-style-type: none">› Meditation› Klosterführung› Einzelgespräche mit einer Schwester nach Wunsch› Ausflug in der Surselva› kreatives Angebot› Teilnahme am Gebet der Schwestern |
| Zielpublikum | Pflegende Angehörige von Krebsbetroffenen |
| Organisation | Krebsliga Graubünden und Haus der Begegnung, Kloster Ilanz |
| Leitung | Sr Madlen Büttler OP und Pflegefachfrau, Katarina Kohlman, Leiterin Haus der Begegnung |

| | |
|-----------------------|---|
| Ort | Haus der Begegnung, Kloster Ilanz GR |
| Datum | 17.–20. Oktober 2019 |
| Zeit | Beginn: Donnerstag, 16 Uhr Abschluss: Sonntag, nach dem Mittagessen Das Haus der Begegnung, Kloster Ilanz, bietet auch individuelle Erholungstage ausserhalb dieses Termins an; www.hausderbegegnung.ch |
| Kosten | Drei Übernachtungen inkl. Vollpension und Kurtaxen pro Person EZ mit fliessendem Wasser CHF 291.–; EZ mit WC/Dusche CHF 366.– DZ mit fliessendem Wasser CHF 276.–; DZ mit WC/Dusche CHF 321.– Die Kosten für das Rahmenprogramm werden von der Krebsliga übernommen. |
| Teilnehmerzahl | 10–20 Personen. Der Kurs kann nur bei einer Mindestteilnehmerzahl von 10 Personen durchgeführt werden. |
| Information | Krebsliga Graubünden, Ottoplatz 1, Postfach 368, 7001 Chur Tel. 081 300 50 90; info@krebssliga-gr.ch ; www.krebssliga-gr.ch |
| Anmeldung | www.krebssliga.ch/kursanmeldung |
| Anmeldeschluss | 1. Oktober 2019 |