



Eine Krebserkrankung hinterlässt Spuren an Leib und Seele. Vieles im Leben hat sich dadurch verändert und es braucht Zeit, um wieder sicherer und gelassener zu werden.

Schenken Sie sich diese Zeit. Atmen Sie auf und finden Sie innere Ruhe, um den Alltag leichter zu begehen. Entdecken Sie eigene Ressourcen und neue Lebensqualität.

Inhalte	<ul style="list-style-type: none">› Körper- und Atemübungen, Meditationen und imaginative Übungen› Schöpferisches Arbeiten mit Farbe, Ton und Stein› Ausflüge› Persönliche Gespräche sowie Austausch in der Gruppe
Zielpublikum	Krebsbetroffene Menschen, die sich während einer Woche ganzheitlich mit ihrer Lebenssituation auseinandersetzen wollen.
Organisation	Krebshilfe Liechtenstein
Leitung	Heidi Meier, Psychotherapeutin

Ort	Kur- und Bildungszentrum Sunnehus in Wildhaus SG
Datum	Kurs 1: 19.–26. Mai 2019 Kurs 2: 27. Oktober–3. November 2019
Zeit	Ankunft: Zimmerbezug ab 14 Uhr, Beginn des Kurses 17 Uhr Abreise: Im Laufe des Vormittags
Kosten	Vollpension pro Person/Kurswoche CHF 1050.– Die Kosten für die Kursleitung übernimmt die Krebsliga.
Teilnehmerzahl	8 bis 10 Personen
Information	Bei der Kursleiterin Heidi Meier: Weingartenstrasse 21, 8708 Männedorf, Tel. 044 920 15 39, h.meier-kohler@bluewin.ch, oder im Kur- und Bildungszentrum Sunnehus, 9658 Wildhaus Tel. 071 998 55 55, info@sunnehus.ch, www.sunnehus.org
Anmeldung	www.krebsliga.ch/kursanmeldung
Anmeldeschluss	Kurs 1: 19. April 2019 Kurs 2: 27. September 2019