



## **Formulario**

Rilevamento dei dolori di:

Da quanto tempo ha dolori?

Da oggi

Da                   giorni

Da                   settimane

Da                   mesi

Da

Con che frequenza compaiono i dolori?

Sono continui

A intervalli di

minuti

ore

giorni

Si manifestano a un ritmo regolare?

Sì, più precisamente:

No





Quando i dolori sono

più acuti?

Soprattutto di giorno

Soprattutto di notte

più deboli?

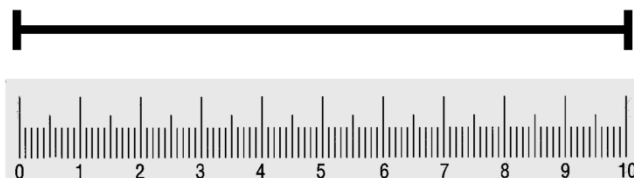
Soprattutto di giorno

Soprattutto di notte

Che intensità hanno i dolori?

La linea sottostante unisce le due sensazioni di dolore estreme. Faccia clic con il mouse sul punto della linea che più corrisponde alla sua momentanea sensazione di dolore.

nessun dolore



il dolore più  
intenso che  
possa immaginare

La legenda spiega come il medico interpreta questo numero:

Die Legende erklärt, wie Ihr Arzt diese Zahl interpretiert:

0 = assenza di dolore

1-3 = geringe Schmerzen

3-5 = dolori fastidiosi

5-7 = dolori acuti

7-9 = dolori molto intensi

9-10 = i dolori più acuti che mi possa immaginare

È possibile che il medico le regali il cosiddetto Dolometer®, una sorta di regolo con una scala da 0 a 10. Se ne potrà servire per misurare i dolori momentanei quando compaiono. Potrà anche richiedere gratuitamente il Dolometer® alla Lega contro il cancro, telefonando al numero 0844 85 00 00 o nello [Shop](#).





**Come sono i dolori?**

- Pungenti
- Indistinti
- Brucianti
- Lancinanti
- Penetranti
- Acuti
- Pulsanti
- Come coltellate
- Irradianti
- Altro, più precisamente

**La posizione del corpo influenza i dolori?**

**Provo la maggior parte dei dolori quando:**

- sono coricata/o
- sono seduta/o
- sto in piedi
- mi muovo

**I dolori si attenuano quando:**

- sono coricata/o
- sono seduta/o
- sto in piedi
- mi muovo

**Assume analgesici?**

No

Sì, precisamente da

Da

**Se assume analgesici, cosa ne pensa?**

- Sono sempre efficaci
- Sono efficaci qualche volta
- Non hanno alcun effetto
- Assumo il medicamento a ore stabilite, precisamente
- Assumo il medicamento soltanto quando ricompaiono i dolori.





Riesce ad alleviare i dolori con altri metodi?

No

Caldo

Freddo

Movimento

Riposo

Massaggi

Impacchi

Training autogeno/yoga

Esercizi di rilassamento

Meditazione

Preghiera

Conversazioni, per es. con

Musica

Pittura

Lavori di ceramica

Distrazioni di vario genere

Altro, più precisamente

Stampare

Cancellare

