



## POMERIGGI ATTIVI

Una passeggiata all'aria aperta

Passeggiate, percorsi vita, cardio walking adatti a tutti e sotto la supervisione di Samuel Pedrucci, fisioterapista.

*Abbigliamento adeguato*

**IL MARTEDÌ DALLE 17 ALLE 18.30**  
Nel Luganese, secondo calendario

**22 giugno**  
**6 e 20 luglio**  
**3 agosto**  
**7 settembre**

Partecipazione gratuita. Iscrizione obbligatoria telefono 091 820 64 20 oppure e-mail [info@legacancro-ti.ch](mailto:info@legacancro-ti.ch)

Per sostenere le attività della LTC donare a CH19 0900 0000 6500 0126 6