



<https://pixabay.com>

<b>Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>› Zeit zum Sein – Innehalten – Geniessen</li><li>› Heilkräuter und deren Wirkung entdecken</li><li>› Körper- und Atemübungen</li><li>› Massagen</li><li>› Spaziergänge</li><li>› Austausch im Einzelgespräch und in der Gruppe möglich</li></ul>
<b>Zielpublikum</b>	Der Kurs richtet sich an Krebsbetroffene und ihre Nahestehenden, welche sich selber etwas Gutes tun wollen
<b>Organisation</b>	Bernische Krebsliga
<b>Leitung</b>	Agnes Schweizer, Komplementär-Therapeutin mit eidg. Diplom, Körper- und Atemtherapeutin, <a href="http://www.infobbb.ch">www.infobbb.ch</a> , Rita Huwiler, Naturheilpraktikerin, <a href="http://www.naturita.ch">www.naturita.ch</a> , Simone Buchmüller, Psychoonkologische Beraterin SGPO, Sozialarbeiterin BSc FH

Entspannen Sie sich bei einer Massage und einem wunderschönen Ausblick auf die Walliser Berglandschaft. Lernen Sie die Wirkung von Kräutern im hoteleigenen Heilkräutergarten kennen und geniessen Sie unsere spezielle Kräuterküche. Entdecken Sie Ihre inneren und äusseren Ressourcen. Erfahren Sie die schöpferische und stärkende Kraft im Atem und in der Natur. Nutzen Sie die Möglichkeit, sich mit anderen Krebsbetroffenen auszutauschen.

<b>Ort</b>	Seminar-Hotel Rhodania in Albinen VS
<b>Datum</b>	24.–28. August 2020
<b>Zeit</b>	Beginn: Montag 10.30 Uhr Abschluss: Freitag 15.30 Uhr
<b>Kosten</b>	Fr. 720.– (für Mitglieder der Bernischen Krebsliga Fr. 600.–) inkl. Unterkunft im Einzelzimmer und Vollpension. Die Kosten für die Kursleitung übernimmt die Krebsliga.
<b>Teilnehmerzahl</b>	7–14 Personen
<b>Anmeldung/ Information</b>	Bernische Krebsliga Schwanengasse 5/7 (gültig ab 1.1.2020) Postfach 3001 Bern 031 313 24 24 <a href="mailto:info@bernischekrebsliga.ch">info@bernischekrebsliga.ch</a>
<b>Anmeldeschluss</b>	3. August 2020