krebsliga

Cancer Survivors

Was auf Unternehmen zukommt

Dr. Kathrin Kramis-Aebischer

CEO Krebsliga Schweiz

Cancer Survivors

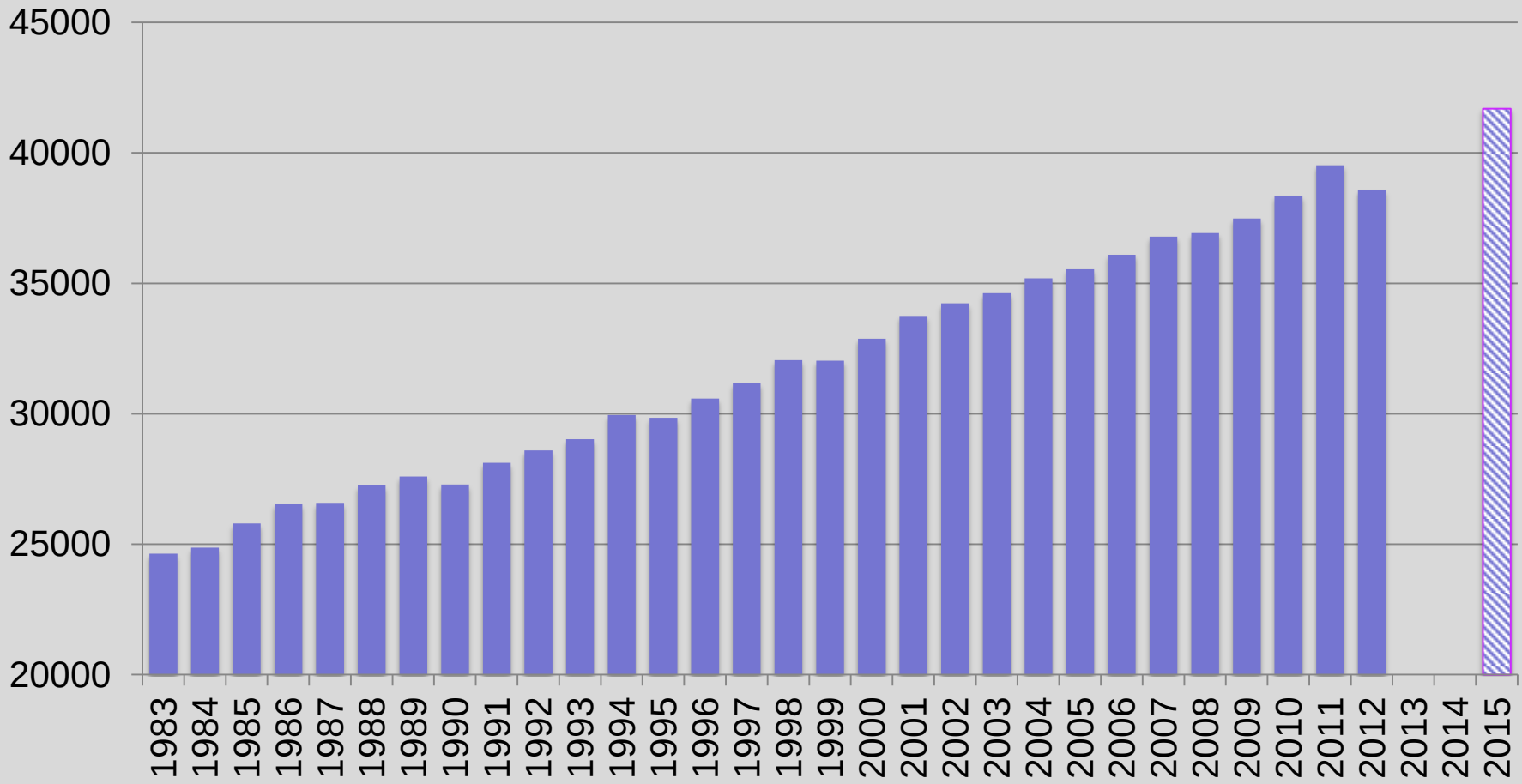
Was auf Unternehmen zukommt

Einige Zahlen

Geheilt und doch nicht ganz gesund

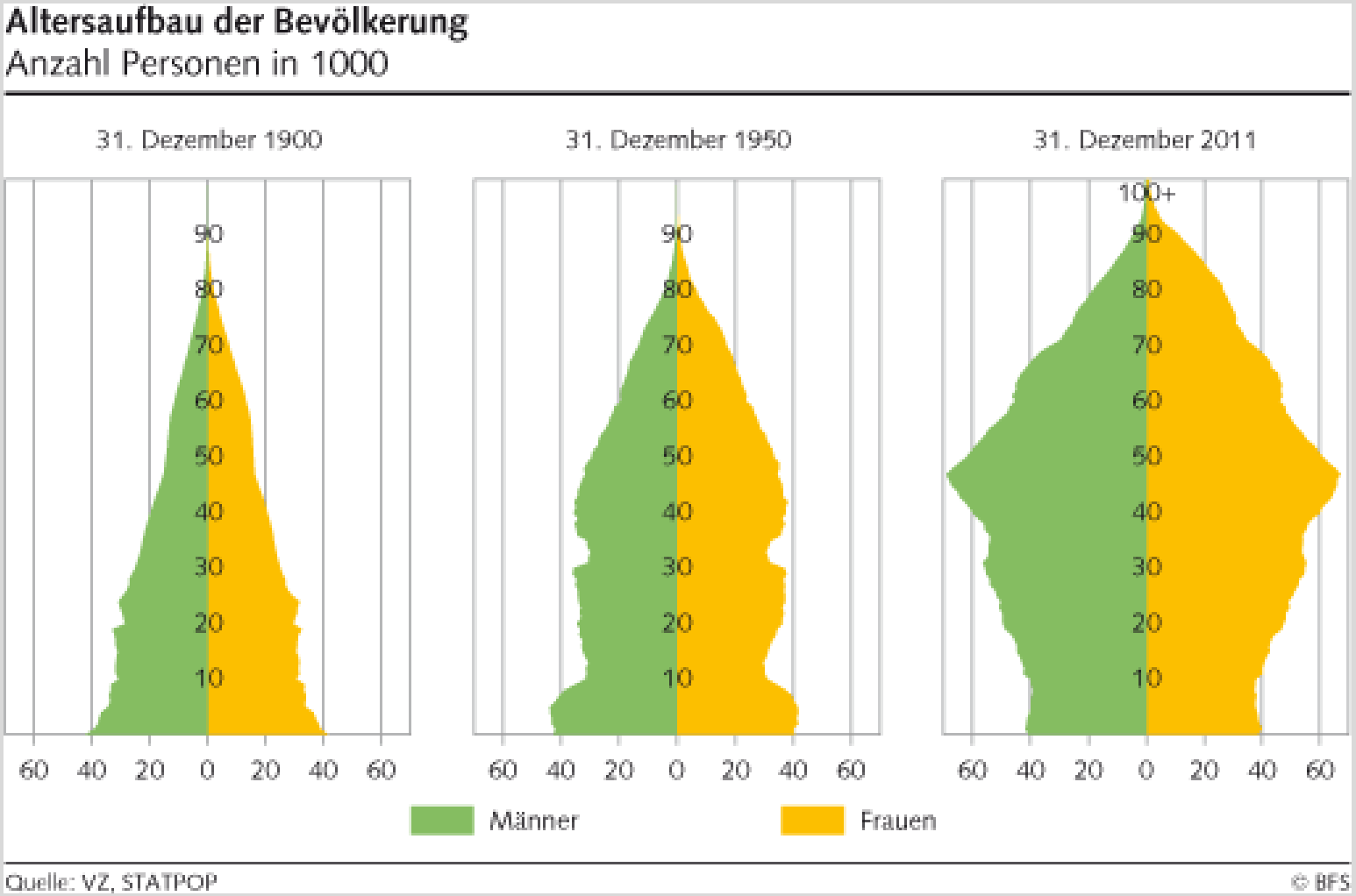
Rückkehr zur Arbeit

Neuerkrankungen Krebs
1983 - 2015

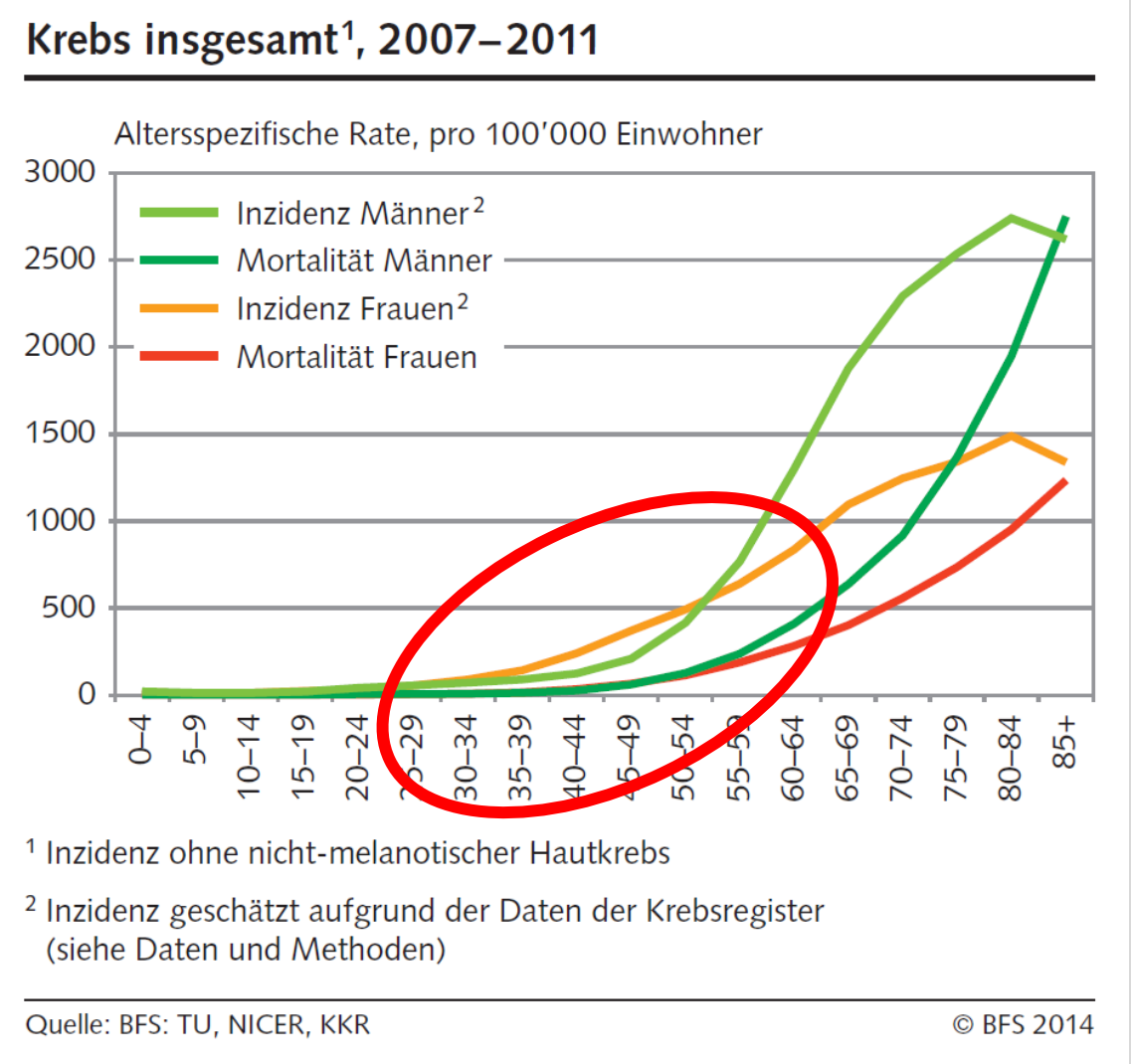


BFS/NICER, 2014

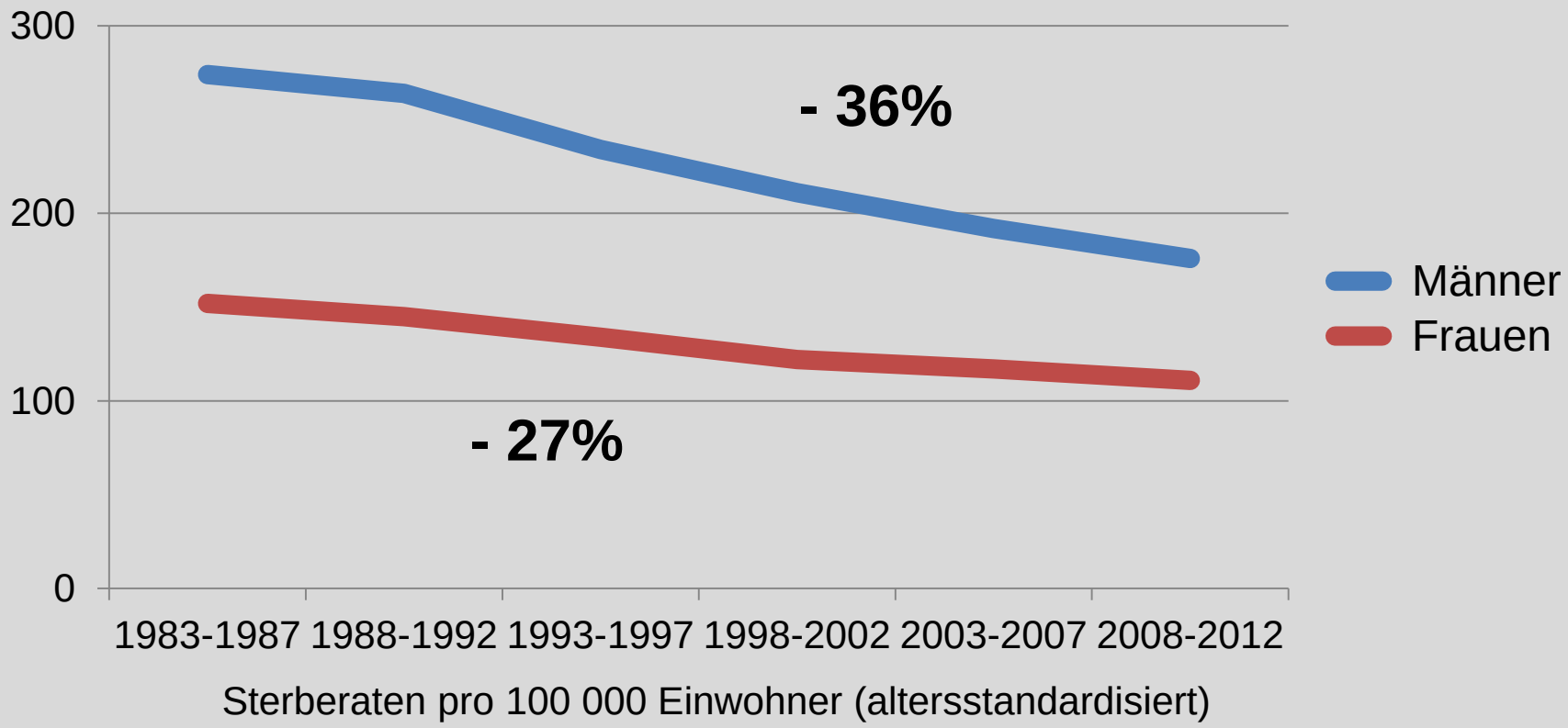
Demografische Entwicklung
1900 / 1950 / 2011



Krebserkrankungen und Alter
2007 - 2011

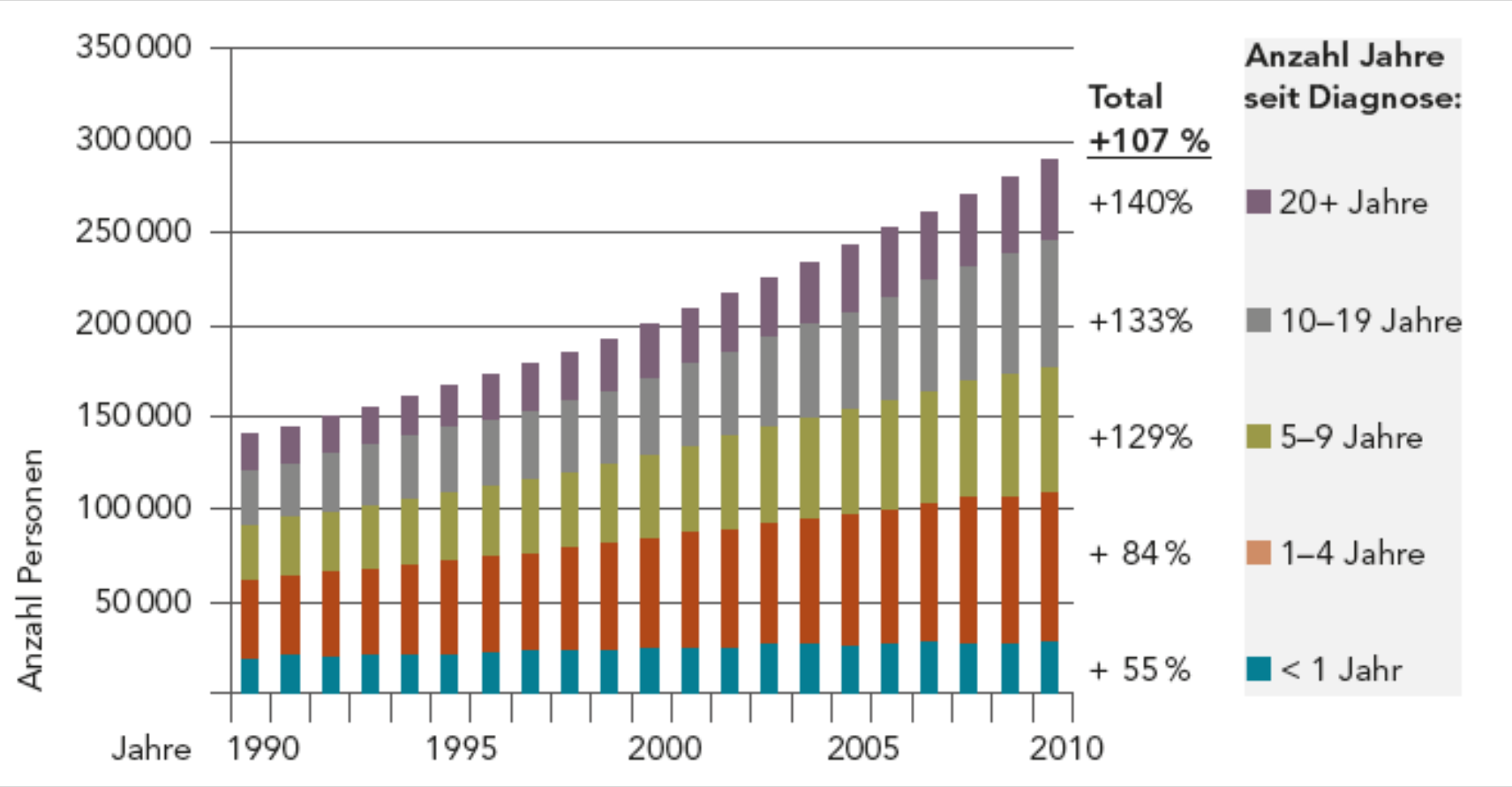


Sterberate
1983 - 2012



Quelle: BFS, NICER

Cancer Survivors
Entwicklung in der Schweiz

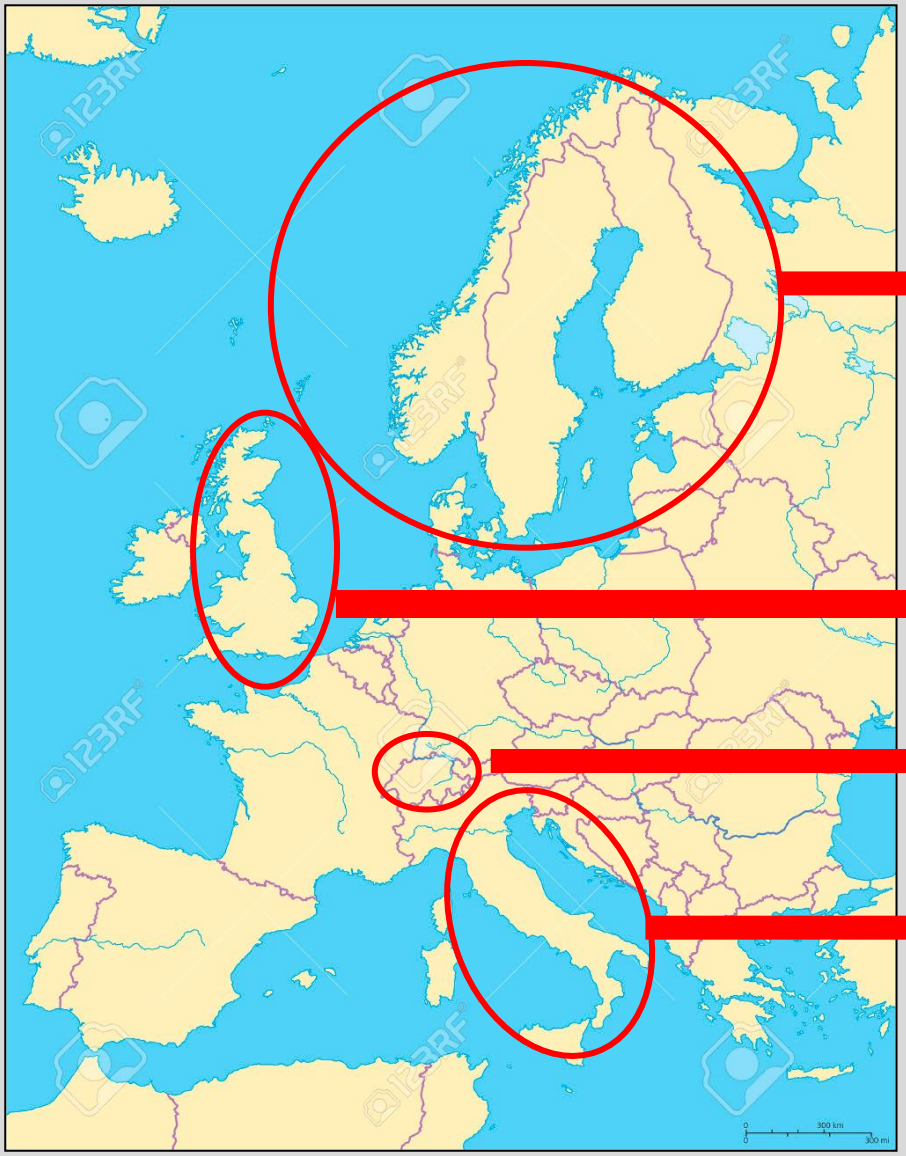


Ess, S.M. & Hermann, Ch., 2014

320 000 Menschen

leben in der Schweiz
mit einer Krebsdiagnose

Cancer Survivors



3.4 – 4.1%

3.1%

3.8%

3% Männer, 4% Frauen

Cancer Survivors

Was auf Unternehmen zukommt

Einige Zahlen

Geheilt und doch nicht ganz gesund

Rückkehr zur Arbeit

krebsliga

Nie wieder Krebspatient

Geheilt und doch nicht ganz gesund?

Definition

Menschen mit einer Krebsdiagnose nach Abschluss der Erstbehandlung bis zum Wiederauftreten der Krebserkrankung bzw. bis zum Tod

Hewitt et al., IOM/NRC, 2005

krebsliga

Cancer Survivors
Eine heterogene Gruppe

Krebs-Art

Alter

Geschlecht

Umfeld

Coping

10 million cancer survivors in Europe

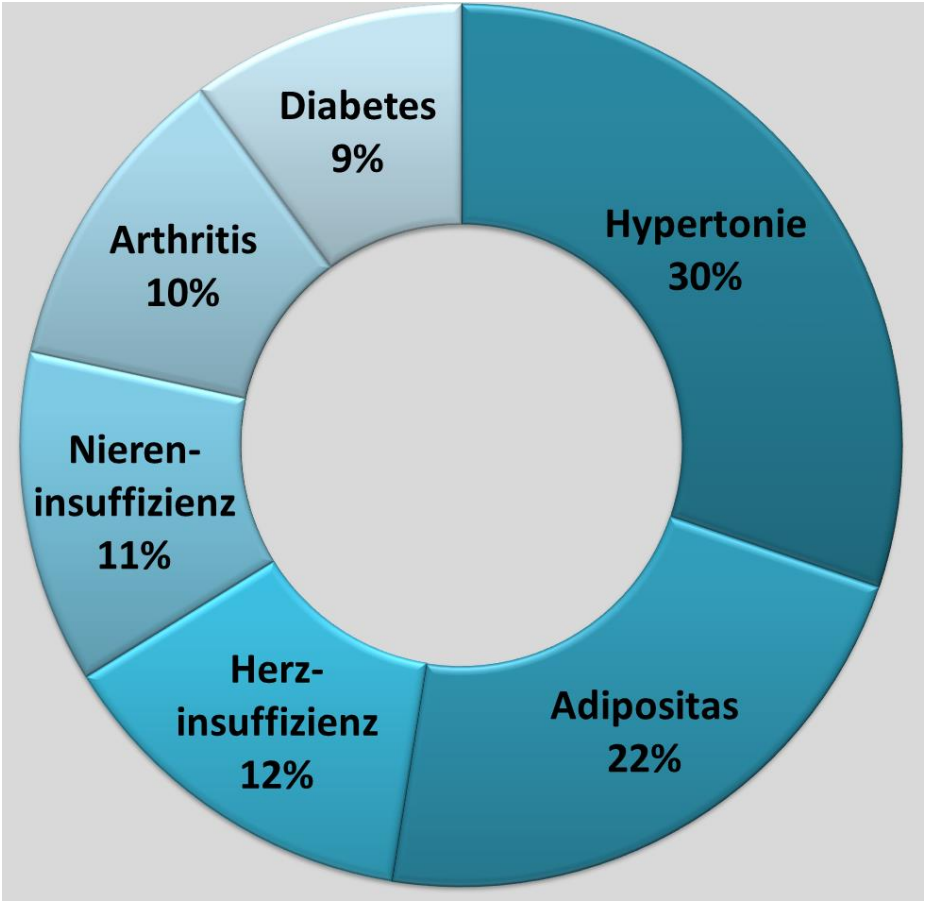
But only 1 in 5 survive in good health!

krebsliga

Cancer Survivors
Bedarf nach Unterstützung

20-30% haben auch 5 Jahre nach der Behandlung nicht abgedeckte Bedürfnisse

- Physisch 66%
- Lebensart 54%
- Sozial 43%
- Psychisch 38%
- Existentiell 24%



Jansen F.; Verdonck, I. et al., 2015

Barnett et al., Lancet 2012; 380: 37–43

krebsliga

Cancer Survivors
Mögliche Spätfolgen

Körperliche / gesundheitliche Aspekte I

- Zweittumore
- (chronische) Schmerzen
- Osteoporose, Herzprobleme, Lymphödeme, Neuropathien
- Erschöpfung, Schlafprobleme, Fatigue
- Fruchtbarkeit, hormonelle Probleme

krebsliga

Cancer Survivors
Mögliche Spätfolgen

Körperliche / gesundheitliche Aspekte II

- Gewichtsprobleme
- Ernährung,
  Verdauung, Appetitlosigkeit
- kognitive Dysfunktionen
  (z.B. Konzentrationsschwäche)
- Sexualität, körperliche
  Beeinträchtigungen (z.B. Inkontinenz)

krebsliga

Cancer Survivors
Mögliche Spätfolgen

Psychische Aspekte

- Ungewissheit
- Angst vor einer Wiedererkrankung und/oder vor den Kontrollen
- Rückzug bis Isolation, Depression
- Körperbildveränderung
- Vermindertes Selbstwertgefühl
- Angst vor genetischer Veranlagung

krebsliga

Cancer Survivors
Mögliche Spätfolgen

Soziale Aspekte

Integration und Neuorientierung in:

- Familie
- Partnerschaft (z.B. Scheidungsrate ↑)
- Freundeskreis (z.B. Abwendung, Isolation)

Finanzielle Schwierigkeiten

- Versicherungsfragen
- Verlust der Arbeitsfähigkeit / Stelle
- Krebs ist die dritthäufigste Ursache für längere Abwesenheiten vom Arbeitsplatz

Neue Prioritäten setzen

- Überdenken der eigenen Normen und Werte
- Copingfähigkeiten aufbauen
- Innere Stärke

Kraftquellen

- Natur, Musik, Malerei, Kunst
- Religiosität, Spiritualität
- Meditation, Entspannung, …

Beyer, 2016

Cancer Survivors

Was auf Unternehmen zukommt

Einige Zahlen

Geheilt und doch nicht ganz gesund

Rückkehr zur Arbeit

krebsliga

Rückkehr zur Arbeit
Betroffene am Arbeitsplatz

Nach der Diagnose	Arbeitsaufnahme
6 Monate	40%
12 Monate	62%
24 Monate	89%

- Höhere Arbeitslosigkeitsrate
- Beeinträchtigung trotz guter Prognose
- Pensenreduktion

Mehnert et al., 2011, Critical Reviews in Oncology/Hematology 77 (2011) 109-130
Neudeck et al., 2016, Psycho-Oncology

Rückkehr zur Arbeit
Betroffene am Arbeitsplatz

Was sich Betroffene wünschen

Verständnis und Respekt
Wertschätzung statt Mitleid
Offene Kommunikation
Flexibilität
Keine voreiligen Schlüsse
Gesundheit hat Vorrang

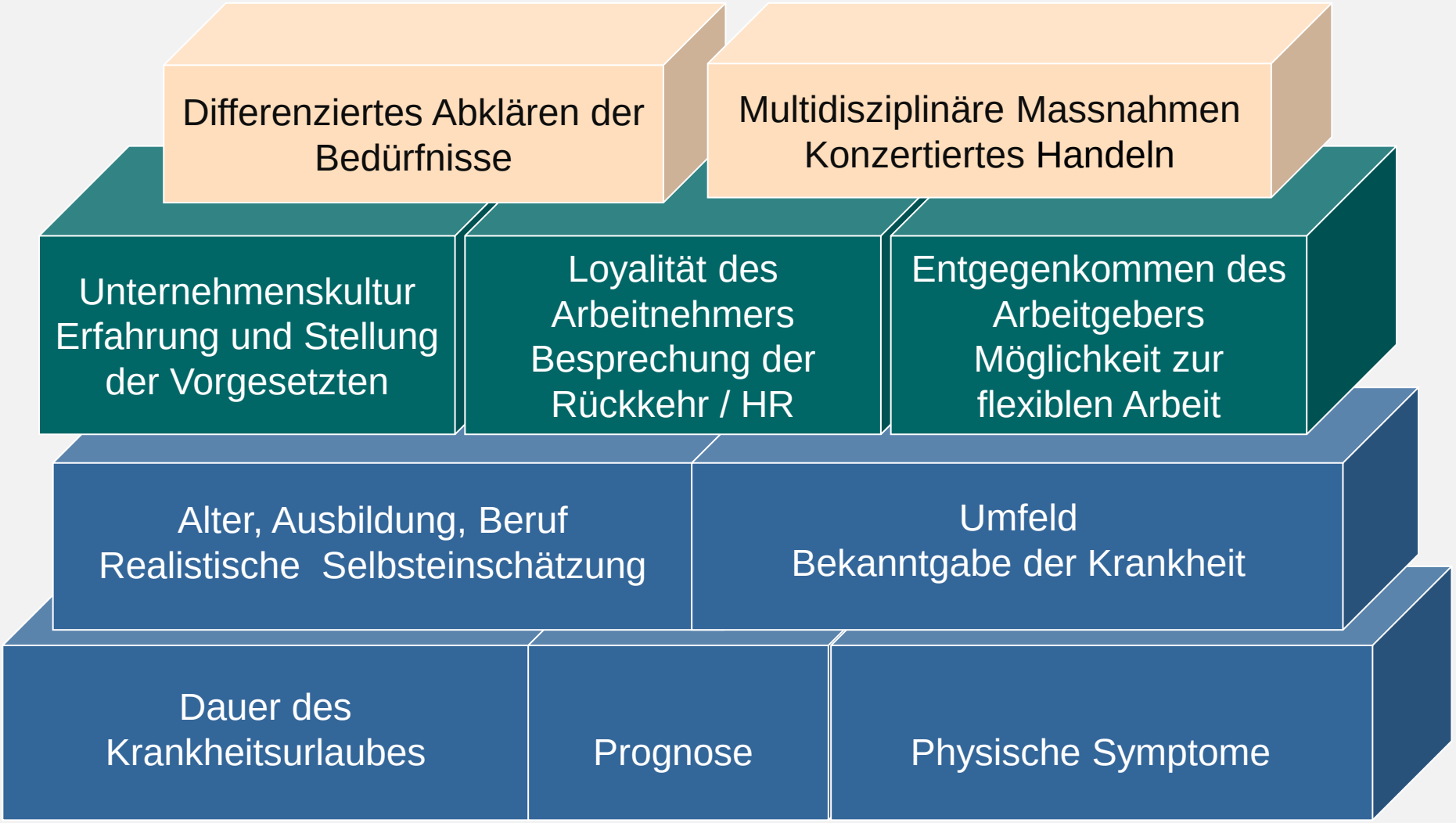
Dewa et al., 2016, PLoS ONE 11 (4):e=152944

Was Vorgesetzte erfahren

Anspruchsvoller Prozess
Konflikt in der Doppelrolle
Vorgesetzter und Mitmensch
Unsicherheit bzgl. Behandlung,
Prognose, Vorzugsbehandlung
Fehlen an Unterstützung

Tiedtke et al., 2014, J Occup Rehabil; 24(3): 399-409

Rückkehr zur Arbeit
Faktoren, die die Rückkehr beeinflussen



Tiedtke et al., 2014; De Boer et al., 2015, Cochrane Database of Systematic Reviews, Issue 9

Krebs ist ein tiefer Einschnitt
ins Leben und hinterlässt
Spuren
Gehen wir gemeinsam
die Herausforderung Krebs an